



# 東西桜森いきいきサロン

昨年の4月より大雄支えあいネットの構成員となり、地域の居場所について改めて考えてみると、私たちの桜森地区でも「お茶っこ飲みしたいな」と思うようになりお試しサロンから始めてみました。

12月4日、桜森会館を会場に、横手市消費生活センターの出前講座「オレオレ詐欺」等について詳しく説明をしていただき、とても参考になりました。



代表世話人  
高橋美智子さん

出前講座終了後に、お菓子やお弁当を食べながら会話が盛り上がりました。赤ちゃんから高齢者まで幅広い年齢で楽しく行っています。31年度はいきいきサロンとして計画的に開催してみたいと思っています。

地域の高齢化は桜森も同様で、楽しい居場所を提供していきたいです。

皆さん楽しいアイデア等よろしくお願いします！

# スマイル狐塚サロン



「大雄支えあいネット」がスタートした時から構成員としていろいろ話し合いに参加してきました。

私たちの地区でも以前から「お茶っこ飲み会」をやりたいと話題にはなっていましたが、やっと実現し12月6日に下狐塚児童館で開催することができました。みなさん楽しみにしながら集まってくれました。

この日は、昔ながらのエゴ作りをやりました。みんなが交代で鍋の底をこがさないように混ぜるのはなかなか根気が入りましたが、出来上がってから食べたエゴは格別に美味しかったです。

今年度はお試しサロンとしてやってみましたが、31年度からは「スマイル狐塚サロン」として活動することにしました。皆さんに色々教えていただきながらやってみたいと思っています。



代表世話人  
佐々木米子さん