



おもいの川支えあいネット VOL. 3

～みんなが支えあい、いきいきと暮らせる地域づくり～

今後、さらに進む高齢化、少子化による介護人材不足などの社会的課題に対応する為にも公的サービスだけではなく住民主体の支えあい助けあいの地域づくりが求められています。横手市では8地域で支えあいネットが活動しています。



おもいの川支えあいネットとは

- ①【なぜ】超高齢化社会（元気な高齢者も増える）を迎えるため
- ②【誰が】おもいの川支えあいネットのメンバー（構成員18名）が中心となり
- ③【何を】地域の支えあい（互助）を
- ④【どうする】推進・広げていく場です
- ⑤【いつ】無理のない範囲で定期的に継続しながら
- ⑥【どうやって】やり方は決まっていない・・・それを話し合う



つどいの場の新規立ち上げ支援活動

おもいの川支えあいネットでは、以前行ったアンケート調査の結果、健康づくり等を兼ねたつどいの場づくりを進めております。

なお、協議体の取り組みにご賛同いただき、地域貢献の一環として有限会社ヘルシーアップル様と地元のスーパーマーケットよりご協力をいただけることになりました。まずは小規模のモデル地区を設定しての実施に向け、現在は民生委員や共助組織等へ働きかけを行っております。

【活動のイメージ】

1団体あたり月2回程度、スーパーマーケットのフードコートの一角をお借りし、参加者同士の交流を図ります。また、健康づくりの一環として、病院のリハビリの先生より健康体操や健康指導等をいただきます。自由時間もございますので、その場で買い物等もできます。

モデル地区としてのご検討並びにこの活動にご興味のある方（参加者及び運営ボランティア等の地域有志者）には、詳細をご説明させていただきますので、裏面に記載の事務局までご連絡くださいますようお願いいたします。

【裏面もご覧ください】雄物川地域の素敵な活動のご紹介です♪

助けあい活動、地域とのつながり活動を広げる為に 地域の素敵な活動をご紹介します♪

沼館地区いきいきサロン

◆開催日 毎月第1火曜日／第3火曜日（冬期間のみ）

◆会場 アスパルおものがわ（沼館地区交流センター）

この日はマスクと手指消毒、参加者同士一定の距離を保ちながら感染症予防を徹底し、3B体操で汗を流しました。健康体操や健康講話、映画の上映会等の催しを積極的に開催しており、その都度参加者を募集しています。定期的に参加される方同士のアットホームな雰囲気があり、開催内容によっては初めて参加される方とも交流できる新鮮さもある魅力的なサロンの一つです。

「毎回参加者の方々に楽しんでもらえる内容を考えるのは大変ですが、参加者の方々の笑顔と健康のため、これからも楽しんでもらえるような内容を考えていきたい。」と世話人の方よりお話しを伺いました。



☆いきいきサロン紹介☆

○旭町いきいきサロン／旭町児童館

○薄井いちご会いきいきサロン／館合地区交流センター

○大沢地区いきいきサロン／大沢地区交流センター

○大沢いきいきサロン二班／大沢地区交流センター

○上大見内いきいきサロン／上大見内公民館

○又兵衛いきいきサロン／又兵衛公民館

○新城小出いきいきサロン／つきの木館

○東里いきいきサロン／里見地区交流センター

○沼館地区いきいきサロン／アスパルおものがわ

○三ツ屋いきいきサロン／三ツ屋交流館

○南形スマイルサロン／福地地区交流センター

コーヒーサロン「ほっこりの里よりみち」

◆開催日時 毎月第4日曜日 13:30～15:30

◆利用料 無料

◆会場 雄物川保健センター（雄物川地域局敷地内）

◆予約 不要

メンタルヘルスサポーター5名が会員となり、地域の方々のこのころのよりどころ、誰でも立ち寄れる居場所になればと月に1回コーヒーサロンが開催されております。



現在はコロナ禍の影響により飲食は制限されてしまっていますが、「その分静かに楽しい会話を心掛けるなど、このような時期だからこそ、利用された方に『ほっこり』とした気持ちになってもらえたら嬉しいです。」「マスクや手指消毒等の感染症予防をしっかりと行いお待ちしておりますので、誰でも気軽に利用してほしい。」と代表者の方よりお話しを伺いました。

この日は会員で少し早めに集まり、情報交換やよりよいサロンにするための意見交換を行いました。

◎おもの川支えあいネット（事務局）

横手市社会福祉協議会 雄物川福祉センター／横手市雄物川町今宿字鳴田1番地（雄物川保健センター内）

TEL：56-2072 FAX：23-1817

◎横手市まちづくり推進部 雄物川市民サービス課／横手市雄物川町今宿字鳴田1番地

TEL：22-2156 FAX：22-2184

「おもの川支えあいネット」では楽しい活動、助けあい活動のお手伝いをいたします。

立ち上げや助成金に関する相談をお寄せください。