

「浅舞朝市カフェ」開催のお知らせ

冬期間、お休みしていました朝市カフェを令和6年6月から再開します。お茶っこを飲み、楽しくおしゃべりしながらほっとするひとときを過ごしてみませんか。買い物やお散歩の合間に、ぜひお立ち寄りください。



◆開催日 6月、7月、8月の“6”のつく日

6月 6日 (木)
6月 16日 (日)
6月 26日 (水)

7月 6日 (土)
7月 16日 (火)
7月 26日 (金)

8月 6日 (火)
8月 26日 (月)

【ふれあいバス『浅舞朝市前』停車時刻】
・ゆっぶる行き 9:25、14:05
・林崎行き 11:05、15:45
※蛭野石成線 (月・木曜日運行)
吉田馬鞍線 (火・金曜日運行)



◆時間 午前9時～10時30分

◆会場 浅舞朝市 (平鹿町浅舞字浅舞 385)

◆内容 お茶を飲みながらおしゃべりなど
(ほかにも、いろいろな催しを予定しています)



◆参加費 無料

※9月～11月の開催日は改めてお知らせします

連絡お待ちしております



浅舞朝市カフェの運営にご協力いただける方を募集しています。ちょっとした時間にちょっとしたお手伝いをしてみたい方も大歓迎です。仲間同士で楽しみながら一緒に活動してみませんか。

【主な内容】 コーヒーやお茶などの提供、話し相手、催し物のお手伝いなど

【連絡・問い合わせ】

横手市社会福祉協議会 本部 地域福祉課 TEL:36-5377/FAX:36-5388
平鹿福祉センター TEL:24-3283/FAX:24-3286

～ みんなで支えあえる地域をめざして ～ ひらか支えあい通信

令和6年5月15日発行

生活支援体制整備事業では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、住民同士の支えあいの充実やちょっとした生活の中の困りごとの解決に向けた取り組みを平鹿地域にお住まいの方々と検討しています。今回は買い物支援につながる情報やつどいの場について紹介します。



◆移動販売

〇とくし丸 (☎080-3331-5355 担当:片桐)

平鹿地域全域を対象に、店舗で取り扱っている商品のほか、事前に連絡があれば、常備していない商品やほしいものも用意してもらえます。いきいきサロンなどの人が集まる場所でも販売できます。
(平鹿地域で販売をしてくれるパートナーさんも募集中)



〇小松商店 (☎33-2538、36-2538)

店舗は横手駅近くにありますが、平鹿地域全域に来てもらえます。鮮魚を中心に、食料全般や生活雑貨など様々な商品も取り扱っており、買い物に困っている方たちも多く利用しています。



◆弁当配達

〇まごころ弁当 (☎38-8901)

高齢者向け宅配弁当のお店です。手渡しでお届けするため、安否確認にもつながっています。買い物代行のほか、ストーブへの灯油の補充やごみ捨てなど3分間で出来ることをしてくれるサービスもあります。



〇宅配クック123 (☎32-1232)

高齢者専門の宅配弁当のお店です。「向こう三軒両隣」の気持ちでお声がけしながら、栄養バランスや食べやすさに配慮したお弁当と一緒に「心配り」と「おもてなしの心」をお届けしています。



他にも「コープあきた」や「Aコープ東日本」の宅配サービスなどもありますので、買い物支援に関する情報を知りたい場合は裏面の連絡・問い合わせ先までお知らせください。

◆買い物時の無料送迎

○スーパーモールラッキーお買い物バス

現在、平鹿地域では、3路線でラッキーの無料送迎バスが巡回運行されています。毎週月曜日の午後と水曜日の午前に醍醐地区、毎週木曜日の午後に浅舞地区を巡回しています。利用される方は、手をあげて知らせてください。

【浅舞地区】毎週木曜日

行き	乗車・降車場所	帰り
	スーパーモールラッキー出発	16:55
15:19	浅舞朝市付近	17:20
15:21	おかしの加賀屋様付近	17:23
15:29	浅舞地区交流センター付近	17:32
15:30	浅舞公園北口付近	17:34
15:31	浅舞公園中央入口付近	17:35
15:45	スーパーモールラッキー着	



【醍醐地区】毎週月曜日：石成・関合・籠田・野中

行き	乗車場所	帰り	降車場所
14:25	石成	16:10	スーパーモールラッキー発
14:26	籠田	16:20	石成
14:30	下夕町後	16:21	籠田
14:31	関合会館前～関合～下関合	16:25	下夕町後
14:35	中籠田	16:26	関合会館前～関合～下関合
14:37	野中	16:30	中籠田
	～十文字経由	16:32	野中
14:50	スーパーモールラッキー着		～十文字方面へ

【醍醐地区】毎週水曜日：下醍醐・大橋・三島・馬鞍・明沢

行き	乗車場所	帰り	降車場所
9:30	下醍醐(会館前 9:28 美容室 9:30)	11:45	スーパーモールラッキー発
9:35	大橋(旧大橋簡易郵便局前)	11:55	下醍醐(会館前 11:52 美容室 11:55)
9:37	三島(菜康苑～レオ美容室様入口)	12:00	大橋(旧大橋簡易郵便局前)
9:41	馬鞍①～③	12:02	三島(菜康苑～レオ美容室様入口)
9:48	釜の川(国安商店様跡)	12:06	馬鞍①～③
9:51	明沢(明沢児童館前)	12:14	釜の川(国安商店様跡)
9:55	亀田(近野商店様前)	12:15	明沢(明沢児童館前)
10:05	スーパーモールラッキー着	12:19	亀田(近野商店様前)

◆外出時の付き添いボランティア

○“おでかけ”付き添いボランティアつぼみ

「スーパーに行って自分の目で見て買い物したいけど体力が心配」「散歩したいけど、もし転んだらどうしよう」など、外出したくても控えてしまうことはありませんか？
ボランティアがサポートしますので、一緒に出掛けてみましょう！



○内 容

買い物や散歩、通院などに付き添います。
なお、原則として2時間以内でお願いします。
※車での送迎支援はいたしません。

○対 象 者

高齢や障がい、ケガなどにより、転倒の危険などを感じて外出に不安を抱えている市内在住の方で、付き添いがあれば安心して外出できる方。

○登 録 料

- ・初めてのご利用時は、無料でお試し体験ができます。2回目以降は年度毎に登録料 1,000 円をいただきます。
- ・外出の都度の利用料金はいただきませんが、外出にかかる費用（タクシーへ同乗したボランティアの運賃や施設入館料等）はご負担願います。



《申し込み・問合せ先》
横手市社会福祉協議会
本部 地域福祉課
電話：36-5377

○特記事項

- ・介護のプロではありませんので、専門的な支援が必要な付き添い（タクシーの座席から車いすへの移乗支援など）はお受けできません。



地域のみなさんへ「ありがとう」メッセージ

石成地区

地域で人知れず行われている“ちょっとした優しさ”に感謝の言葉「ありがとう」を届けます。

たくさんの感謝の言葉の中から、一部を掲載しています

♣収集場所まで、ゴミを持って行ってくれるご近所さんに
“ありがとう”



♣通院や買い物に車で連れて行ってくれるご近所さんに
“ありがとう”

