



始めてみませんか! 「居場所づくり」

「できることから、やってみよう」を合い言葉に

あなたの地区でも「居場所づくり」に取り組んでみませんか。

「ひらか 支え **愛** ねっと」が、ご協力させていただきます。

『健康づくり・生きがい・見守り』

新町いきいきサロン

「お久しぶりですね!」



宿館いきいきサロン

みんながやれば



楽しい
筋力体操!



「ふるさと」を
合唱
大きな声で!!



裏面もご覧ください (続く)



◎会館前の花壇
での作業の様子
(豊前いきいき
サロン)⇒



田ノ植いきいきサロン



保健師さんから健康に
ついてお話しを聞きました

砂子田いきいきサロン

ゴルフゲームで頭の体操

楽しかったなあ



いつも皆さんで
楽しく歌っています



石成いきいきサロン

オカリナの
演奏に合わせて
ハイ



下醍醐いきいきサロン



歌の次は体操で
体も動かそう!!

「らくらく体操」 終われば心も体もスッキリ!!

◎次号も他地区の居場所を紹介します。

- ◆ひらか支え愛ねっと(事務局)
横手市社会福祉協議会 平鹿福祉センター
平鹿町浅舞字蔭沼 289 番地 (ゆとり館内) ☎24-3283
- ◆横手市まちづくり推進部 平鹿市民サービス課
平鹿町浅舞字覚町後 138 番地 ☎24-1114

