

「よこて支えあいネット」 だより

第7号 2024年3月発行

よこて支えあいネットは、主に次のような取り組みを行なながら、誰もが住み慣れた地域で生きがいを持って元気に暮らし続けられる地域をめざし活動しています。

- ①地域で困りごとを抱えている人や課題について、皆さんと一緒に解決方法を考えます。
- ②支えあい活動の情報を集め、その活動を広めます。
- ③みんなが支える・支えられる地域づくりを進めます。

お宝発見！元気や支えあいにつながるいろんな取り組み

境町地区『運転免許をこれからも維持しよう！』

自動車を運転できることは、日常生活を送る中でとても大事なことの一つだと思います。

これからも安全に自動車運転を続ける為と、免許更新時講習の準備として勉強会を開催しました。受講時のポイントや免許の維持に必要な健康づくりについて学びました。



同じ地域の方に講師をお願いし、質問もしやすく和やかな雰囲気で、みなさんに喜んでいただきました。多くの方に参加いただき、地域からの需要が多いため、今後も継続予定です。

共同企画 境町長寿友の会・わいわい俱楽部

横手高校定時制課程青雲館『地域のみんなで交流しよう！』

横手高校定時制課程青雲館では、地域の方々と生徒の交流を深めることや学校を身近に感じていただくことなどを目的に、かまくらイベントを行いました。



福祉教育に関する助成金を活用し、生徒が手作りしたメッセージカードを学校周辺の1軒1軒訪問して配ったことで、当日は多くの方が訪れ、幅広い年代のみんなが集い、交流を深めることができました。

上記のような活動をあなたの地域でも行ってみませんか？他の地域や学校などで行っている健康づくりや世代間交流の取り組みなどの情報を伝えしながら活動をサポートします！



【連絡先】 よこて支えあいネット事務局(社会福祉法人横手市社会福祉協議会 本部 地域福祉課 電話:36-5377)



レクリエーション体験会

(7月10日 塚堀担い手センター)

よこて支えあいネットでは、住民同士の交流を深め健康づくりにもつながるボッチャ体験やご近所同士の助け合いを体験するゲームを行う『レクリエーション体験会』を企画し、塚堀地域のみなさんと支えあいネットのメンバー合わせて13名が集まりました。



【みんなでお茶っこ飲み】



【ゲームで助け合いを体験】

普段から顔を合わせて交流することや助けあいがとても大切であることをみんなで考えることができ、「またこのような機会があれば参加したい！」との感想を全員からいただきました。



【ボッチャの様子①】



【ボッチャの様子②】

横手市社協が保有する様々な用具をお貸しします (☎ 36-5377)

必要な用具の準備や周知用のチラシづくりなど、よこて支えあいネットが開催をお手伝いします。みんなの地域でもぜひレクリエーション体験会を行ってみましょう♪

右記のQRコードより貸出用具の一覧がダウンロードできます。

貸出用具一覧: QRコード▶

