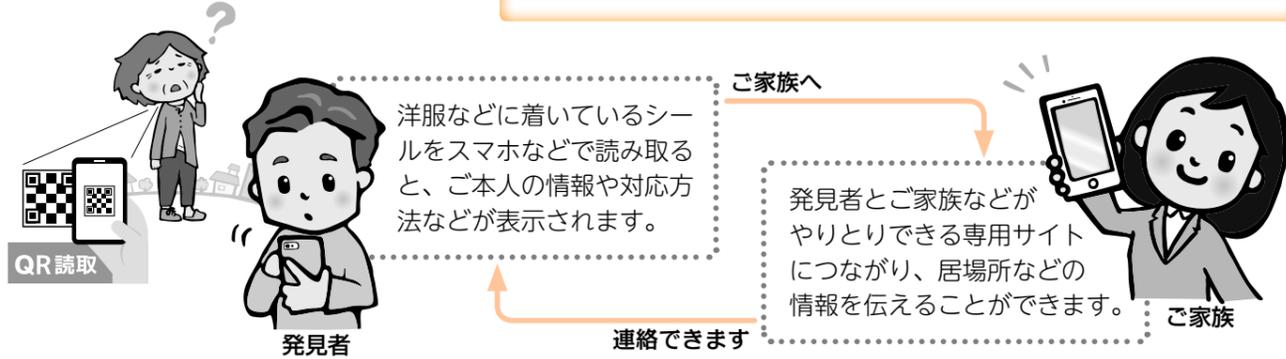


福祉サービス
紹介コーナー

● ● あんしん見守りシール ● ●

横手市では、認知症などにより行方不明になった方を早期に発見・保護することを目的に、発見者とご家族などがやりとりできるQRコードのついた「あんしん見守りシール」を希望する方へお配りしています。

- ◆対象者 認知症により行方不明になる心配がある方など
- ◆利用料 無 料 (耐洗シール40枚、蛍光シール10枚)



ご協力をお願いします!

- 気になる方を見かけたら、まずは声をかけてみましょう。
- 地域のみんなでこのシールのことを教えあい、みんなでサポートの輪を広げていきましょう。

試験用の専用サイトにつながるQRコードですので、お試しください。



※読み取りに使用した端末の情報は一切記録されません

利用を希望される場合や詳しい内容については、**地域包括支援センター**や最寄りの**市役所地域局**、**横手市社会福祉協議会**へお問い合わせください。

お願いします

協議体では、見守りあいなどの「支えあい」や交流が深まる「つどいの場」、日常生活に役立つ「知恵」や「サービス」などの情報を集め、地域への情報発信を行いながら、いきいきと暮らせる地域づくりを進めています。

下記の連絡先へ情報をお寄せいただければ、協議体メンバーなどがお伺い取材をさせていただきますので、ぜひご協力をお願いします。

問い合わせ等連絡先

横手市役所 市民福祉部 高齢ふれあい課 ☎35-2134
社会福祉法人 横手市社会福祉協議会 本部 地域福祉課 ☎36-5377

みんなで支えあえる地域をめざして



支えあおう

第4号

令和3年
12月発行

生活支援体制整備事業通信

住み慣れた地域で、元気にいきいきと暮らし続けられるように、生活支援コーディネーターや協議体を中心となり、支えあいや社会参加の充実した地域づくりを進めています。

できる範囲での
支えあい



除雪には筋トレや
ダイエット効果も
あるらしい!?

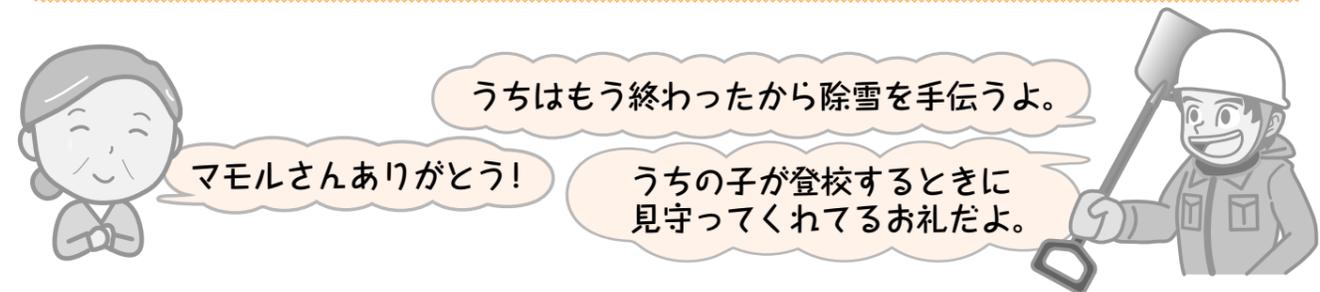
● 除雪に隠れた運動効果 ●

- ① 動き続けるので有酸素トレーニングにもなる
- ② ウォーキングの約2倍の運動強度がある
- ③ 全身を使うため様々な筋肉が鍛えられるなど

心臓にかかる負担も大きいから無理は禁物じゃよ。

参考資料：ウインターライフ推進協議会ホームページ

まめでら博士



地域みんなができる範囲で支えあうことが、住みよい地域づくりにつながります



地域で安心して暮らし続けるために!

共助の取り組み拡大中!

除雪の苦労は大変な困りごとじゃが、それをみんなで協力しあって支える「共助」の取り組みが少しずつ広まっているんじゃ。

例えばこんな取り組みがあるんじゃよ。



1 船沼除雪支援ボランティア組織

雄物川地域

◆ 主な活動内容 ◆

高齢者世帯や除雪に難儀している世帯を対象に除雪支援を行っており、玄関までタクシーや緊急車両が入れるように通路の確保を行っているほか、屋根から滑り落ちた雪や軒から落とした雪などの除雪を行っています。また、スクールバス乗り場や神社周辺、市道の狭くなる箇所、消火栓周り、ゴミ集積場などの除雪も行っています。



◆ 活動を始めたきっかけ ◆

雪のため日常生活が困難になってしまう方が、少しでも快適に、また安全に過ごせるようにとの思いから、平成24年に活動をはじめました。また、厚生労働省が行っている地域支援事業を活用し、小型ローダーを購入できたことも活動を実現する後押しとなりました。

ガソリン代など、いくらのお金を支援先からもらったほうが長続きするとの助言もいただきましたが、町内会から活動資金の支援を受け、個人宅からの報酬はもらわずに活動を続けています。

地域のためにできることをしたいとの思いが受け継がれ、今年は新たに3名のメンバーが加わり、精鋭19名で活動を行う予定です。

2 八幡町内会

横手地域

◆ 主な活動内容 ◆

高齢者世帯などの除雪に苦労している世帯を対象に、除雪車が来た日の朝に間口等の除雪支援を行っているほか、会館などの除雪も行っています。「ありがとう」の言葉をなによりの励みに、今シーズンも除雪支援に取り組みます。



◆ 活動を始めたきっかけ ◆



除雪に困っている人が多いと町内の会合で話題になり、なんとか支援できる方法が無いかと話し合いを行いました。その結果、町内会の予算からガソリン代を捻出し、平成24年から除雪機による除雪支援活動をはじめました。

当初は雪下ろし支援についても検討しましたが、自分たちが無理なく続けられる範囲で行えるように、除雪のみ行うことにしました。

若い人は年々少なくなっているほか、仕事で朝早くから出かけてしまう人も多いので、朝に活動できる方に個別に協力を呼びかけながら活動を継続しています。

町内会や自治会などが行う除雪活動を応援します!

自力で除雪を行うことが困難な世帯などを対象に除雪支援を行う町内会や自治会、団体などを支援する取り組みがありますので、ぜひご活用ください。

① 除排雪団体設立助成事業費補助金

秋 田 県

高齢者世帯等の除排雪に取り組むために地域住民が主体として設立した(予定含む)団体へ、設立に要する経費に対し10万円を上限に補助します。

② ボランティア活動保険の加入

横手市社会福祉協議会

無償で除雪支援を行う団体を対象に、万が一のケガなどに備えたボランティア活動保険の加入費用を1団体につき20名分まで社会福祉協議会が負担します。



市内には買物支援や移動支援、自主防災活動など様々な共助の取り組みがあります。「共助の取り組みをもっと知りたい」「活動してみたい」という方は、横手市社会福祉協議会 本部 地域福祉課 (☎36-5377) 又は最寄りの福祉センターへぜひお知らせください!



横手市社会福祉協議会