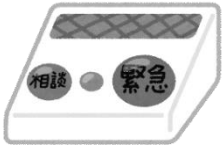







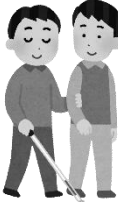

ふくし出前事業 メニュー例 一覧



下記のメニュー例を参考にしながら、なるべくご希望に沿う形で調整いたしますので、遠慮なくご相談ください。

《講座型メニュー例》

No.	メニュー例	内容例
1	<p>『福祉活動・サービスに関する講話』</p> <p>◆講師：福祉活動者、社協職員など</p> 	<p>支援が必要な方々や地域の状況を理解しながら、市内の福祉活動やサービスについて学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「福祉とは？」など基本的な福祉のことについて学ぶ。 ・地域で行われている福祉活動や市内の福祉サービスなどを学ぶ。 ・高齢者や障がい者の方などの生活状況を知り、自分たちができることを考える。
2	<p>『ボランティア講座』</p> <p>◆講師：ボランティア活動者、社協職員など</p> 	<p>ボランティアに関する基本的な知識や技術などを学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ボランティアとは？」など基本的なボランティアのことについて学ぶ。 ・ボランティア活動をするために必要な知識や技術を身につける。 ・実際に行われているボランティア活動を知り、自分たちが参加できる活動を考える。
3	<p>『認知症サポーター養成講座』</p> <p>◆講師：社協職員(キャラバン・メイト)など</p> 	<p>認知症高齢者の方の理解を深めながら、接し方などを学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症の正しい理解と、認知症の方への接し方を知る。 ・認知症サポーターの役割を学ぶ。
4	<p>『赤い羽根出前教室』</p> <p>◆講師：県共同募金会職員、社協職員など</p> 	<p>赤い羽根共同募金のしくみや用途などについて学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・募金の目的やどのように使われているのかを知る。 ・地域の課題の解決に向けた募金のしくみについて学ぶ。 ・災害と募金との関わりを知る。

《体験型メニュー例》

No.	メニュー例	内容例
1	<p>『高齢者疑似・片マヒ体験』</p> <p>◆講師：社協職員など</p> 	<p>視覚、聴覚、筋肉、関節、骨等の衰えや、脳卒中の後遺症などによる体のマヒ状態を体験します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・疑似体験セットを装着し介助役と2人1組で会場を歩いてみる。 ・日常動作を試してみる。 (箸の使用、小銭の出し入れ、靴を履くなど)
2	<p>『車いす体験』</p> <p>◆講師：車いす使用者、社協職員など</p> 	<p>車いすの正しい使い方や介助の仕方を学ぶほか、実際に車いすを使用されている方のお話を聴きます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・車いすに乗り介助役と2人1組で会場を走行してみる。 ・日常動作を試してみる。 (買い物、トイレへの出入りなど) ・車いす使用者の方などからお話を聞く。
3	<p>『視覚障がい体験』</p> <p>◆講師：社協職員など</p> 	<p>疑似体験を通して、視覚障がい者への介助の仕方、コミュニケーションや信頼し合うことの大切さなどを学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アイマスクなどを使用し介助役と2人1組で会場を歩いてみる。 ・日常動作を試してみる。 (食事、会話など) ・誘導(声のみ)により障害物がある中を歩いてみる。
4	<p>『点字体験』</p> <p>◆講師：点訳ボランティアなど</p>	<p>点字の書き方や読み方を学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・点字版を使用し自分の名前などを書いてみる。 ・点字を読んでみる。
5	<p>『聴覚障がい体験』</p> <p>◆講師：聴覚障がい者、社協職員など</p> 	<p>疑似体験を通して、聴覚障がい者への介助の仕方などを学びます。また、聴覚障がい者の方のお話を聴きます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘッドホンを使用し日常動作を試してみる。 (会話、外出など) ・聴覚障がい者の方などからお話を聞く。

No.	メニュー例	内 容 例
6	<p>『手話体験』</p> <p>◆講師：手話ボランティアなど</p> 	<p>手話でのコミュニケーションの取り方を学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の名前やあいさつなどを、相手に手話で伝えてみる。 ・聴覚障がい者の方と手話で会話してみる。
7	<p>『介護体験』</p> <p>◆講師：社協職員(介護福祉士、ヘルパー)など</p> 	<p>在宅でできる寝たきりの方への介助及び仕方を学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・負担を軽減する介護方法について学ぶ。
8	<p>『レクリエーション体験』</p> <p>◆講師：社協職員など</p>	<p>高齢者の介護・認知症予防や生活リハビリなどを目的としたレクリエーションを体験します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手軽に楽しめるレクリエーションを体験してみる。 (ゲーム、スポーツ、体操、脳トレなど)

○内容によっては、講師や必要物品等の調整のために時間を要しますので、実施希望日の約1カ月前までにお問い合わせください。

○社協職員が講師の場合は無料ですが、そのほかの方に講師を依頼する場合は、謝礼・交通費等をいただく場合があります。

○出張・出前の講座のほか、本会が運営する高齢者福祉施設や介護事業所等の見学や、ご利用者との交流なども調整可能ですが、感染症等の状況により、ご希望に添えない場合があります。