

よこて 社協だより

令和3年

73号

2月

- ❖ 特集:除雪ボランティア活動状況 …2~3
- ❖ みんなの活動ひろば …4
- ❖ 生活支援体制整備事業 …5
- ❖ ふくし掲示板 …6
- ❖ 善意 …7
- ❖ 輝く地域のふくし・社協の事業所紹介 …8



今シーズン最初(12/25)の除雪ボランティア活動

※2~3Pに除雪ボランティア活動状況を掲載しています。



通路の拡幅



排雪場所へ
運搬



除雪ボランティア活動中!



窓付近の
掘り出し



灯油タンク
付近の
掘り出し



ガスボンベ
付近の除雪

除雪ボランティア活動の最終報告は3月発行予定の除雪ボランティア臨時号でお知らせいたします。

ボランティアの皆様をはじめ、支援を必要とされている方の情報提供やSNS等によるボランティア募集情報の周知・拡散、活動・現場確認時の駐車スペースの提供など、多くの皆様からのご協力に心より感謝申し上げます。

除雪ボランティア活動状況

年越し寒波や急速に発達した低気圧などの影響が続き、1月11日には積雪が193cmになるなど、記録的な大雪となりました。

本会では、支援を必要とする世帯で除雪ボランティア活動を実施しており、今年度は大雪により地域からの要望が非常に多くありました。一方で、コロナ禍の影響により当初はボランティアが少ない状況でしたが、報道機関等からの情報発信もあり、市内外より多くの企業・団体・学校、また個人の方にご協力いただいています。

本号では1月25日まで行われた活動をお知らせします。



活動前の
オリエン
テーション

◆活動件数 60件 ◆活動延人数 376名

◆活動内容 玄関から道路までの通路拡幅、窓・灯油タンク・ガスボンベ・ストーブ排気口付近の掘り出し、屋根から落下した雪の除雪など



雨で
重くなった
雪の除雪



屋根と
同じ高さ
になった雪山



屋根と
つながった雪

元気や支えあいにつながる地域の

お宝をご紹介します



★上仁井田いきいきサロン★



活動状況

開催日
毎週木曜日（第2週のみ火曜日）

会場
上仁井田会館

時間
10:00～11:00

内容
スローエアロビックなど

上仁井田いきいきサロンでは、毎週、湯沢市から先生を招いて、スローエアロビック教室を行っています。入念にストレッチを行った後、音楽と先生の声に合わせて体を動かし、楽しみながら汗をかき、休憩中にはみんなで笑い合うなど、心と体の健康づくりの場となっています。

2015年の立ち上げ当初から参加しているメンバーが多く、参加者の平均年齢は76歳となりましたが、「ここに来ているからこんなに元気」「私の生きがい」といった声が聞かれるなど、今も変わらず楽しく健康づくりを行っています。



掲載記事の訂正とお詫び

No.72 (R2.10.1発行)の9Pに掲載の『三又へき地診療所の待合室』について、事実とは異なった診療日を掲載してしまいました。正しくは下記のとおりとなります。訂正してお詫び申し上げます。

(誤) 毎月第1・第3火曜日 → (正) 毎週火曜日



親子認知症サポーター養成講座
寄り添う気持ちを学ぶ

12.9日 / 朝倉小学校

4年生児童親子が認知症サポーター養成講座を受講し、認知症の方への接し方などを練習しました。高齢者へのあいさつや声かけを子どもと一緒にいき、少しの変化に気付きたいとの声がありました。



災害ボランティア活動実践研修会
感染症に配慮した災害対応

10.10日 / 平鹿生涯学習センター

感染症予防等に配慮し、午前と午後の2部制で研修会を開催しました。2部併せて40名の受講者が、災害ボランティアセンターや感染症の特性、ボランティア活動に及ぼす影響などを学びました。

みんなの活動ひろば

脳や指先などの活性化につなげるため、今年は職員お手製の福笑いに挑戦しました。目隠しをして苦戦しながら顔を作りましたが、出来上がった顔を見て大笑い。雪が解けるほど温かな新年のひと時を過ごしました。

正月行事
福笑い

1.4日・5日・6日 / 大雄通所介護事業所



区長や民生委員、福祉協力員が集い、住民支えあいマップを基に、見守りが必要な方や緊急時の避難計画の確認などを行いました。また地域の除排雪などの生活課題に関することも含め複合的な協議を行いました。

三又地区ネットワーク会議
見守り体制強化

10.12日 / 山内公民館三又分館



ありがとうございました 令和2年9月1日～令和2年12月31日受付分

寄付金や物品などをお寄せいただいた皆様、ボランティア活動にお越しいただいた皆様をご紹介します。また、寄付金額や物品名は、承諾をいただいた方のみ掲載しています。*順不同

寄付金 など

- ◆ 鈴木 典男 様 (大森・上村) (500,000円)
※合併当初より毎年多額の浄財をご寄付いただいております。
- ◆ (宗) 真如苑 様 (200,000円)
※合併当初より毎年多額の浄財をご寄付いただいております。
- ◆ ラーメン神蔵 様 (7,103円)
- ◆ アンサンブル・リベラ 様 (4,959円)
- ◆ 石山タカ子 様 (横手・条里)
- ◆ 福田 信一 様 (大森・峠町)
- ◆ 日野 桂子 様 (十文字・本町)
- ◆ よねや商事(株) 様
- ◆ 熊谷秋夫 様・熊谷博子 様 (十文字・梨木) (EM栽培りんご 40kg)
- ◆ 舘 郁夫 様 (十文字・通町) (イベント・クーラー)
- ◆ 堀田 愛子 様 (十文字・本町) (各種野菜 27kg)
- ◆ 小松 哲郎 様 (大雄・四ツ屋) (マスク 2枚)
- ◆ 横手建設(株) 様 (プルタブ・タオル 10枚)
- ◆ 秋田県東部郵便局長会 平鹿部会 様 (シャワーベンチ 2台・歩行器 2台・グリップ付きアームチェア 2台・アームチェア 1台)
- ◆ JA秋田ふるさと 助け合い組織さくら会 様 (手作りゴミ箱 200個)
- ◆ NPO 樽見内地域資源保全委員会 様・樽見内保育園 様 (さつまいも 11.5kg)
- ◆ 沼館婦人会 様 (BOXティッシュ 120個・布マスク 100枚)

- ◆ 雄物川町きのこ生産婦人研究会 様・雄物川町農産物直売の会 様 (甘酒 2升・りんご 40kg・きのこ 7.7kg)
- ◆ 浅舞婦人会 様 (アレンジメントフラワー)
- ◆ 雄物川理容組合 様 (BOXティッシュ 150個)
- ◆ 認定こども園こひつじ 様 (各種野菜 23.6kg)
- ◆ 植田小学校児童会 様 (さつまいも 7kg)
- ◆ 佐藤 昭逸 様 (雄物川・東里)
- ◆ 佐佐木マサ 様 (大森・八日町)
- ◆ 神原 實 様 (十文字・西上)
- ◆ 照井アヤ子 様 (山内・根子)

ボランティア・協力団体 など

- ◆ 小家 秋子 様 (大雄・梶の木団地)
- ◆ 十文字ライオンズクラブ 様
- ◆ 秋田県東部郵便局長会 平鹿部会 様

物 品 など

- ◆ 菅原 利一 様 (平鹿・浅舞) (秋みょうが 7kg)
- ◆ 川崎 知之 様 (平鹿・上藤根) (入浴介助用いす 1台)



真如苑様(左)よりご寄付をいただきました



ラーメン神蔵様よりご寄付をいただきました



秋田県東部郵便局長会平鹿部会様より介護用具等をご寄贈いただきました



ふらっとカフェ

誰でも気軽に立ち寄って語り合える場を開設しますので、是非お越しください。
◆期日/2月22日、3月15日
※いずれも月曜日
◆時間/午前10時～正午
◆会場/横手市交流センター Y²ぶらざ 1階 オープンスペース
◆参加費/無料

横手市共同募金委員会 赤い羽根共同募金 福祉活動応援事業

令和4年度に「みんなが安心して暮らせる地域づくり」をめざして行う事業や活動の費用を助成します。
◆対象事業/高齢者福祉、障がい者福祉、子育て支援、住民や児童生徒の福祉意識を高める事業や活動など
◆対象団体/自主的・自発的に地域で福祉活動を行う法人格を持たない非営利のボランティア団体など
※他から助成を受けている、又は受ける予定の団体は除く。
◆助成金額/一団体につき上限5万円
※審査により助成の可否及び金額を決定。
◆申込期限/3月12日(金)までに助成金申請書を市共同募金委員会又は市社協各福祉センターに提出
※申請書は市共同募金委員会及び市社協各福祉センターにあるほか、市社協ホームページよりダウンロードできます。
◆問い合わせ/横手市共同募金委員会事務局 ☎36-5377

フードドライブへのご協力をお願いします

生活困窮世帯などに食品をお届けするフードドライブ事業を実施しています。消費期限が一月以上先で常温保存できる食品がご自宅にありましたら、横手市社協本部または最寄りの福祉センターまでお寄せください。
※秋田ふるさと農業協同組合 女性部様より、毎週多くの食品をご寄付いただいております。
※日本たばこ産業(株) 秋田支店様より、皆様からお寄せいただいた食品を毎週フードバンクあきたへお届けいただいております。

傾聴ボランティア あすなる会員募集

市内の施設等(原則、南部地域)へ定期的に訪問して一緒に傾聴活動をしてくれる方を募集しています。興味のある方や内容を詳しく知りたい方は是非ご連絡ください。
◆問い合わせ/石垣正子 ☎0182-45-2063

ふくし川柳の募集

テーマ「絆(きずな)」

【応募方法】作品、氏名(ペンネーム可)、連絡先(電話番号やメールアドレスなど)を記入して、FAXやハガキ、e-mailでご応募ください。

【応募先】横手市社会福祉協議会 ふくし川柳 係 〒013-0072 横手市卸町5-10 FAX: 0182-36-5388 e-mail: tiiki@yokote-shakyo.jp

【締切日】令和3年3月31日(水)

※前号応募作品(テーマ:感謝)の中から数点を4頁以降の頁下に掲載しています。

問合せ先がない掲示やふくし掲示板全般に関する問い合わせは 本部地域福祉課まで (☎36-5377)

相談所のお知らせ 2~3月

※会場変更や電話相談になる可能性があります。

- 無料法律相談所 [予約受付: 平鹿福祉センター ☎24-3283] ※3日前までに要予約。一人30分まで
 - ▶ 2月19日(金) 10:00~12:00 増田地域局
 - ▶ 2月26日(金) 10:00~12:00 雄物川保健センター
 - ▶ 3月3日(水) 13:00~15:00 Y²ぶらざ
 - ▶ 3月17日(水) 10:00~12:00 大森コミュニティセンター
 - ▶ 3月22日(月) 10:00~12:00 平鹿町ゆとり館
- 無料税務相談所 [問合せ: 本部地域福祉課 ☎36-5377] ※予約不要
 - ▶ 2月18日(木)、3月11日(木) 9:30~12:00 Y²ぶらざ 3階

輝く地域のふくし

保呂羽地区自治会 (大森)

除雪や買い物などで困っているという地域からの声があり、平成24年9月に県や市、県南NPOセンターなどの支援を受け「保呂羽地区自治会」が組織され、除雪や買い物支援のほかに、困りごと相談所開設など、様々な共助の取り組みを展開しています。

自治会会員からの年会費3,000円と県道や神楽殿資料館の草刈り請負などにより活動資金を確保しています。

除雪や草刈り作業を行うお助け隊員登録者数は、現在男性25人。今シーズンの除雪依頼は26戸からあり、延べ73回活動しています(1/25現在)。本業がある方も多いですが、



雪下ろし活動の様子

無理のない範囲で、お互い様の気持ちで活動しています。

会長の守屋裕一さんは「今年は豪雪で1軒複数回の雪下ろしが必要となっている。活動を通して、地域の方々の安全・安心を確保し、活力ある住みよいまちにしていきたい。地域の魅力を高めることで、保呂羽地区へ若い世代の移住・定住者がもっと増えてくれるとありがたい。」と話されていました。「いつまでも住み慣れた保呂羽の里で暮らしたい」という目標のもと、これからも地域に密着した活動を続けられることでしょう。

社協の事業所紹介

オウほのいいところ

平寿苑指定通所介護事業所

「今日も一日楽しかった」と思っていただけけるよう、またご利用者ご家族の負担を少しでも軽減し、日々過ごす喜びを感じていただけるようにスタッフ全員でお手伝いさせていただきます。



“人材育成に取り組む動きやすい事業所”として認証されました

な機能を備えた機械浴槽をご利用いただき、安心して入浴していただくことができます。また食事は、栄養バランスはもちろんのこと、バラエティーに富んだメニューを日替わりで提供し、ご利用者の嗜好や病気などの影響で食べられない食材への対応もしています。心身の機能向上をめざしたレクリエーションや座ったまま行える健康体操、脳トレなどに楽しみながら参加でき、個別機能訓練ではご利用者の心身状態に応じて日常生活において必要な機能の減退を防止するため、計画を立て取り組んで頂いています。



当デイサービスでは、ご利用者の外出の機会を増やし意欲と活気のある楽しい時間を共有することで、抱えている不安や悩みを軽減できるような支援を行っています。専用車輛で送迎を行い、車椅子でのご利用にも対応できます。浴室には広い一般浴槽と、様々な機能を備えた機械浴槽をご用意し、安心して入浴していただくことができます。また食事は、栄養バランスはもちろんのこと、バラエティーに富んだメニューを日替わりで提供し、ご利用者の嗜好や病気などの影響で食べられない食材への対応もしています。心身の機能向上をめざしたレクリエーションや座ったまま行える健康体操、脳トレなどに楽しみながら参加でき、個別機能訓練ではご利用者の心身状態に応じて日常生活において必要な機能の減退を防止するため、計画を立て取り組んで頂いています。

毎日をいきいきと暮らすお手伝い
みんな笑顔になれるデイサービス

社会福祉協議会は、住民の皆様の参加と関係機関・団体との協力により「住みよい福祉のまちづくり」を進める、社会福祉法(第109条)に定められた民間団体です。

■横手市社会福祉協議会本部 TEL.36-5377

横手福祉センター TEL.33-8668
増田福祉センター TEL.45-4848
平鹿福祉センター TEL.24-3283

雄物川福祉センター TEL.56-2072
大森福祉センター TEL.26-3274
十字福祉センター TEL.42-5858

山内福祉センター TEL.53-3009
大雄福祉センター TEL.52-3311
特別養護老人ホーム平寿苑 TEL.38-7011

(市外局番 0182)
特別養護老人ホーム雄水苑 TEL.22-4561
特別養護老人ホーム憩寿園 TEL.42-2510
横手市くらしの相談窓口 TEL.32-6101



横手市社協だより ●発行●横手市社会福祉協議会 〒013-0072 横手市卸町5番10号 TEL.36-5377 FAX.36-5388

E-mail honbu@yokote-shakyo.jp

ホームページ <http://www.yokote-shakyo.jp/>

横手市社協

検索