

平成30年度

「かいごカフェ」の開催

介護に関する悩みや思い、体験などを語りあい、心身のリフレッシュや情報交換などを目的とした、集い・語りの場「かいごカフェ」を開催します。

◇現在介護をされている方は思いや悩みを吐き出しリフレッシュのきっかけづくりなどに…

◇これから介護に携わる方は今後の参考などに…

♪どなたでも参加できますので是非ご来場ください♪

出入り自由!
好きな時間に来て
好きな時間に帰れる

◇開催日

4月19日(木)

5月16日(水)

6月21日(木)

7月19日(木)

8月21日(火)

9月20日(木)

10月19日(金)

11月20日(火)

12月20日(木)

1月18日(金)

2月20日(水)

3月20日(水)



◇開催時間

10:00~15:00

◇会場

横手市交流センターY²ぷらざ 1階 オープンスペース
(横手市駅前町1番21号)

◇日程

10:00 開場・語らいの時間

11:00 催し物(お話し、体操、手芸など)

12:00 語らいの時間

15:00 閉場



申込や参加費は不要です。

会場にはセルフサービスのお茶菓子や飲み物を準備しております。出入り自由なので、友人などを誘って都合のつく時間に自由にお越しください。

※昼食はありませんので、各自で準備していただきます。



【お問い合わせ先】

社会福祉法人横手市社会福祉協議会 本部 地域福祉課

(住所: 横手市卸町5番10号 ☎36-5377)

