ごかつエ」

介護に関する悩みや思い、体験などを語りあい、 心身のリフレッシュや情報交換などを目的とした、 集い・語りの場「かいごカフェ」を開催します。

◇現在介護をされている方は思いや悩みを吐き出しリフレッシ ュのきっかけづくりなどに…

◇これから介護に携わる方は今後の参考などに…

♪どなたでも参加できますので是非ご来場ください♪

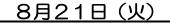
◇開催日

4月19日(木)

<u>5月</u>16日(水)



7月19日(木)



9月20日(木)

10月19日(金)

11月20日(火)

12月20日(木)

1月18日(金)

2月20日(水)

3月20日(水)



10:00~15:00

 \Diamond \Leftrightarrow 揚 横手市交流センターY2ぷらざ 1階 オープンスペース

(横手市駅前町1番21号)

 $\Diamond \Box$

10:00 開場・語らいの時間

11:00 催し物(お話し、体操、手芸など)

12:00 語らいの時間

15:00 閉場





会場にはセルフサービスのお茶菓子や飲み物を準備 しております。出入り自由なので、友人などを誘って 都合のつく時間に自由にお越しください。

※昼食はありませんので、各自で準備していただきます。



【お問い合わせ先】

社会福祉法人横手市社会福祉協議会 本部 地域福祉課

(住所:横手市卸町5番10号

236-5377)

