

# 令和5年度 横手市社会福祉協議会 登録ボランティア一覧

令和5年12月現在

## ◆安否確認や生活支援などの活動をしているボランティア

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）	
1	ふれ愛塾 <small>あいじゅく</small>	菊地 恵子 <small>きくち けいこ</small>	070-5324-6052	「一人になっても障がいがあっても、この町で住民とつながり自分らしく暮らし続けたい」を理念に、寄り合いと支え合い活動をしています。 ふれあいや語り合い、食事会やたくさんのイベントをとおした交流で、仲間づくりや元気づくりにつながる場を行っています。また、今出来る事を出来る時間で心の通ったお手伝いをしています。 ・寄り合いは食事会やイベント交流を通しての仲間づくりなど、介護予防のプログラムを取り入れて行うほか、認知症の方や家族からの相談などに対し、介護の情報提供を行います。 ・生活支援は、横手地域在住の方を中心に外出、通院介助、家事、話し相手など心を届ける有償ボランティアです。 (1時間800円～)
2	ふれあい安心 コールボランティア	非公開	横手市社協 雄物川福祉センター 56-2072	雄物川地区の一人暮らし高齢者や障がい児・障がい者を対象に安否確認等を目的とした電話による声掛け訪問を行っています。 月2回程度、1回5～6名を目安に活動しています。

## ◆障がい者等に関する活動支援をしているボランティア

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）	
1	六星会 <small>ろくせい かい</small>	非公開	横手市社協本部 36-5377	横手地域で点字で市報を作成しており、現在5名で活動中です。 腕に覚えのある方、そうでない方、一緒に作業しませんか？
2	平鹿手話サークル 「つきの木」	阿部 均 <small>あべ ひとし</small>	事務局：小野 24-3093	手話の学習、聴力障がい者との交流を通して、聴力に障がいを持った方々の社会・暮らしを学び理解に努めるとともに、共に生きる社会の実現に向けて活動しています。
3	朗読ボランティア ぬくもりの会	非公開	横手市社協 十文字福祉センター 42-5858	視覚障がいや身体障がいのある方達に社協だよりや新聞からの時事ニュース、生活に役立つ記事、民話などを音楽を交えながら録音したCDを提供しています。

# 令和5年度 横手市社会福祉協議会 登録ボランティア一覧

令和5年12月現在

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
4	精神保健福祉 ボランティア みのり おばら ようこ 小原 洋子	090-7666-9951	地域にお住いの精神障がい者、施設利用者との交流などを行っています。
5	横手平鹿手話研究会 みうら たまき 三浦 玉貴	32-1854	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎週金曜日に手話の学習会</li> <li>・ろうあ者との交流会</li> <li>・各種イベント福祉事業等での手話通訳他</li> <li>・一般社会に言語である手話を普及させる活動 など</li> </ul>
6	横手市朗読ボランティア 「まんさく」の会 ふじい きょうこ 藤井 京子	080-1824-1221	視覚障がい者の方へ、毎月の横手市報、社協だより、議会だよりなどを録音し、利用者様へ届けています。

## ◆外国語による支援や交流などに関するボランティア

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
1	Natalie Burr（ナタリー バー）	メール：500545964 @missionary.org	英会話を活かしたボランティア活動。
2	Miriam Lamb（ミリアム ラム）	メール：500545964 @missionary.org	英語や歌、ダンスなどの特技を活かした活動。

# 令和5年度 横手市社会福祉協議会 登録ボランティア一覧

令和5年12月現在

## ◆交流やレクリエーションの活動、支援をしているボランティア

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
1	さくら 櫻の会 まさか 眞坂 ますみ 磨寿美	090-4557-7494	施設や保育園等の訪問（慰問・手芸等の寄贈）、出会いの場づくりなどの活動を行っています。
2	庭じかん 非公開	横手市社協本部 36-5377	①単身高齢者（80歳以上）の方に、花の寄せ植えプランターをお届けし、花の世話を通して声かけや見守りに協力します。 ②花と緑のハンギングバスケットを町内のゴミステーションに飾り、地域の方々と協力して世話や管理を行います。 ③①と②の活動において、障がいのある方、高齢の方を含めて、花を植えたり育てたりする機会を提供し、心身の健康や人と人とのつながりを促すことも目的です。
3	平鹿町ボランティア ゆうすい かい 湧水会 とべ 戸部 えいじ 英二	事務局：佐々木 24-2576	平鹿地域の65歳以上の単身高齢者及び施設入所者に毎月ハガキで訪問をしています。
4	JA秋田ふるさと 助け合い組織「ひらり」 きとう 佐藤 せつこ 節子	JA秋田ふるさと 平鹿支店 油谷 24-3110	平鹿町全域を対象に次の活動しています。 ・ミニデイサービスの実施 ・健康で生き生き100歳プロジェクトの実践 ・会員交流会、会員学習会（必要な知識や技術の習得） ・高齢者福祉施設へのボランティア
5	アロマハンド・ゆるりん いとう 伊藤 りょう 令子	42-0353	好みのアロマオイルを選んでいただき、ゆっくりとお話を聞きながらハンドマッサージを行います。横手駅前の「Y <sup>2</sup> ぷらざ」オープンスペースで月に1回「ふらっとカフェ」にお邪魔して活動していますが、他にも地域のいきいきサロンや施設からの依頼もあり、嬉しい限りです。ハンドマッサージを通してアロマセラピーの良さを知っていただきたいと思います。
6	あさの 浅野 まさこ 昌子	090-4042-6976	介護福祉士をしていたので、それを活かせる活動をしたいです。

# 令和5年度 横手市社会福祉協議会 登録ボランティア一覧

令和5年12月現在

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
7	あかがわ かおる 赤川 薫	36-1322	<ul style="list-style-type: none"> <li>・つどいの場「みんなのカフェ」やいきいきサロンなどでのボランティア活動</li> <li>・介護予防健康アドバイザーとしての軽体操や脳トレなど、健康寿命やQOLにつながる活動</li> <li>・レクインストラクター・スポーツレク指導等での活動</li> <li>・障がい者スポーツ指導員として、県内外のイベントへの協力</li> </ul> ※その他、お声かけいただければ可能な限り協力させていただきます。
8	にしむら かずこ 西村 和子	080-5229-1091	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大雄地域のつどいの場「みんなのカフェ」でのボランティア活動。</li> <li>・十文字地域つどいの場「ミニカフェ」「こども食堂」での活動</li> </ul>

## ◆傾聴（話を聴くこと）活動をしているボランティア

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
1	よこて <sup>なな</sup> 和生の会	非公開 横手市社協本部 36-5377	地域の心の健康を目的として、地域の方の支えになりたいとの想いでサロン活動をしています。嬉しい事、辛い事、ストレスなど何でも語り合い心を癒していただくところです。 ・毎月第1・3火曜日は男女共同参画センター、毎月第2火曜日は大森コミュニティセンターにて開催しています。様々にご利用下さい。
2	声の訪問ボランティア 井上 さつ子	横手市社協本部 36-5377	単身高齢者(又は日中一人でいる高齢者も含む)の方に、安否確認を含めて話し相手になれるように電話をかけさせていただく活動です。一人暮らしで不自由なこと、心配なこと、困りごとなどがあれば必要に応じて関係機関へ繋げるパイプ役にもなっています。

# 令和5年度 横手市社会福祉協議会 登録ボランティア一覧

令和5年12月現在

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）	
3	傾聴ボランティア 「あすなろ」	非公開 横手市社協 増田福祉センター 45-4848	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎月第2火曜日、第3木曜日に高齢者福祉施設への傾聴訪問</li> <li>毎月第3木曜日に傾聴サロン「あすなろ」定例会開催</li> <li>ふらっとカフェやスポーツ交流会等に参加協力</li> <li>講演会等の研修に参加</li> </ul> ※コロナ禍でここしばらくは活動できませんでしたが、話すことで「自分を守る」、話しながら一緒にゆっくり考えられるように相手の気持ちを受け止める。愚痴を聴く。そんな場を提供できればと思っています。	
4	ほっこりの里	非公開 横手市社協 雄物川福祉センター 56-2072	メンタルヘルスサポーターとして地域住民と関わりをもってサロン活動をしています。	
5	傾聴ボランティア 「ささやき」	みうら まさし 三浦 昌	42-1169	活動としては主に訪問となっており、施設や在宅の方に依頼があればすぐにでも伺いますので、ご依頼お待ちしております。
6	きとう ゆういち 佐藤 勇一	22-4650	<ul style="list-style-type: none"> <li>雄水苑での傾聴ボランティア活動</li> <li>ふらっとカフェのボランティア</li> </ul>	
7	きとう こ子 佐藤 てる子	横手市社協 雄物川福祉センター 56-2072	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者の傾聴ボランティア</li> <li>障がい者の方々との交流やふらっとカフェのボランティア</li> </ul>	

# 令和5年度 横手市社会福祉協議会 登録ボランティア一覧

令和5年12月現在

## ◆学習、教育支援、子育て支援者に関する活動をしているボランティア

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
1	わくわく科学工房 いしばし けんいち 石橋 研一	事務局：出雲 33-5345	科学を楽しむ機会を提供しています。 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 学校、地域で開催される科学教室への協力</li> <li>• 自然観察会の実施（化石発掘、里山の動植物、横手川の生きもの観察 年6回）</li> <li>• 図書館、公民館、老人福祉施設等での科学実験ショー</li> <li>• Y2ぶらざでのわくわく科学実験教室（12月）</li> <li>• 横手かまくらFMの科学番組（わくわく科学コラム 金曜日 7：15～）</li> </ul>
2	はた やま 畑 山	090-4314 -3705	小中学生への学習指導及び日本語が母国語ではない方への日本語学習指導を行います。 ※活動可能日は土日のみです。 ※時間についてはショートメールでご相談ください。

## ◆芸能披露（歌・踊りなど）をしているボランティア

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
1	横手市勤労者互助会 女性部 たかはし へみこ 高橋 エミ子	横手市商工労働課 事務局 柴田 32-2115	高齢者施設やいきいきサロンで芸能ボランティア活動をしています。横手市内で依頼があればお伺いしますのでお声がけください。10名程度で1時間ほど、歌や踊りの披露をしています。
2	えんか かぶき かい 艶歌嘉舞義会 ぎよくせん きみか 玉扇 桔美嘉	080-2827 -2496	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 年に2～3回チャリティー発表会の開催予定</li> <li>• いきいきサロンにて舞踊と歌謡を披露</li> <li>• 年に5～10回デイサービスや老人ホーム等介護施設へ慰問 など</li> </ul>
3	ヒューマニティ コミュニケーション こまつ まさひろ 小松 正弘	事務局：小松 33-2811	音楽を中心にコミュニケーション活動をしています。地域を元気にする活動で、どなたでも参加できます。

# 令和5年度 横手市社会福祉協議会 登録ボランティア一覧

令和5年12月現在

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
4	アンダンテの会 小西 美静	33-1065	高齢者福祉施設や町内のいきいきサロン等でオカリナ演奏をしています。演奏しているときに一緒に歌ってもらったり、歌いながら手足を動かす遊びを入れながら交流をしています。
5	朝友会 細川 朝子	32-9559	地域いきいきサロン、老人福祉施設などで芸能ボランティア活動をしています。特に新日本舞踊、歌、文化箏の演奏、南京玉すだれなどで年間35回位行っています。
6	金沢民謡同好会 高橋 吉郎	37-2321	福祉施設への訪問やイベントへの参加出演をしています。
7	金沢カラオケ会 高橋 吉郎	37-2321	福祉施設への訪問やイベントへの参加出演をしています。
8	アンサンブル・リベラ 伊藤 令子	42-0353	地域のイベントやいきいきサロン、保育園などで、弦楽器を中心としたアンサンブルの演奏活動をしています。心配した新型コロナウイルスの影響もほとんど無く、コンサートを開催する事ができ、良かったです。リピーターも多く、その分プログラムに工夫をしながら私たちも楽しんで活動しています。今年度も感染予防に気をつけながら地域の皆さんに喜んでいただけるように頑張りたいと思います。
9	歌仲間「とっくり」 非公開	横手市社協 大雄福祉センター 52-3311	大雄地域を中心に演奏活動をしています。演奏技術の未熟なバンドですが、聞いてくれるお客様が楽しめるような演奏を心がけています。
10	艶歌嘉舞義会 大雄支部 永瀬 義昭	090-5359 -4034	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主にいきいきサロンでの舞踊と歌謡を披露</li> <li>・年に6～7回デイサービスや老人ホームなど介護施設への慰問</li> </ul>
11	高階 長四郎	32-6583	趣味で謡曲を50年以上やっています。免状もありますのでお教えします。

# 令和5年度 横手市社会福祉協議会 登録ボランティア一覧

令和5年12月現在

## ◆芸能披露（歌・踊りなど）をしているボランティア

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
1	NG吹奏楽団 石塚 恵美子	090-2366-3858	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉施設等での訪問演奏（年1、2回）</li> <li>イベント事業での演奏</li> <li>全日本吹奏楽コンクールへの参加</li> <li>定期演奏会の開催</li> </ul>
2	大雄コーラスメート 佐藤 耕介	横手市社協 大雄福祉センター 52-3311	合唱を聞いて下さる環境であれば、どこでも演奏したいと思っています。
3	日本舞踊藤間流 広妙の会 藤間 広妙	090-7520-8162	生まれ育った横手駅近くの前郷で古典の日本舞踊（藤間流）教室を開いています。邦楽はもちろん、童謡や民謡も残し伝えていきたいものが日本にはたくさんあります。日本舞踊を通して、日本の良き伝統文化を伝えていきたいと思っています。
4	若月流 仙比呂会 村岡 映子	090-3369-7195	会員の各地区での文化祭や市主催の行事等に参加しています。また、体を動かして頭を鍛える喜びを通して楽しい時間を過ごせるようにしています。
5	ごやさん （越後谷 利秋）	32-9372	出前うたごえ（ギターの弾き語り トーク&ライブ）を行います。 ※活動可能日は、土・日・月のいずれか。

## ◆昔語りや読み聞かせなどをしているボランティア

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
1	横手ふるさと語りの会 「とっぴんぱらりのプー」 菅原 千鶴子	080-5225-5903	小学校、保育園、老健施設、かまくらFMのほか、各地区いきいきサロン等での出前語り、語りのまつり、こうじ庵語り、かまくら及び駅語りなどで、伝説や昔話を語り継いでいます。後継者不足が悩みの種です。老若男女とわず活動に参加して下さる方を広く募っています。



# 令和5年度 横手市社会福祉協議会 登録ボランティア一覧

令和5年12月現在

No.	個人・団体名（代表者名）	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
2	おはなし大すきの会 たかはし えみこ 高橋 恵美子	53-3252	<ul style="list-style-type: none"> <li>横手図書館でのおはなし会（毎月第2日曜日）</li> <li>市内小、中学校での朝読み</li> <li>市内のいきいきサロンや高齢者施設、支援学校などの他、依頼に応じてお話し会を開催。</li> </ul>
3	おはなしぽぽぽ いしがき せつこ 石垣 節子	42-3353	<ul style="list-style-type: none"> <li>横手市の小中学校での読み聞かせ</li> <li>毎月第二土曜日に十文字図書館で定例おはなし会を開催</li> <li>各施設での出前おはなし会（工作、かたり、おり紙、昔語り、伝承遊びなど）</li> </ul>
4	すくすくたんぽぽ いしがき せつこ 石垣 節子	42-3353	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て支援などでのおはなし会</li> <li>毎月第四土曜日に十文字小学校学童保育でのお話し会、昔話、工作、伝承遊び、折り紙など</li> </ul>

## ◆シニア世代を中心とした地域貢献活動を行う個人ボランティア

No.	氏名	連絡先	活動内容（活動者からのコメント）
1	ひ たか ようこう 日高 洋行	横手市社協本部 36-5377	父ちゃんの楽校会員として、さまざま活動の経験があります。 <ul style="list-style-type: none"> <li>モノ造り、草刈り、農園での野菜栽培</li> <li>福祉施設や高齢世帯などの障子や網戸張りの交換作業</li> <li>障がい者や児童との交流活動 など</li> </ul> 何かお手伝いできることがあれば、横手市社会福祉協議会を通じてお問い合わせください。
2	たかはし こうさく 高橋 幸作		
3	ながい しょうぞう 長井 正蔵		
4	たかがい しゅういち 高階 秋一		

※上記の活動者・団体への相談、依頼については、直接記載されている連絡先、**おまちしています**もしくは横手市社会福祉協議会（本部：☎36-5377）までご連絡ください。また、上記以外にも把握しているボランティア活動者・団体のほか、集いの場の紹介などもできますので、お気軽にお問い合わせください。

