

よこて 社協だより

令和2年

71号

7月

- ✿ 特集:令和元年度 横手市社協事業報告 …2~3
- ✿ 特集:令和元年度 横手市社協収支決算状況 …4
- ✿ 『つどいの場』ボランティア募集 …5
- ✿ みんなの活動ひろば …6~7
- ✿ 生活支援体制整備事業 …8~9
- ✿ ふくし掲示板・善意 …10・11
- ✿ 輝く地域のふくし・社協の事業所紹介 …12



よこて父ちゃんの楽校「網戸張替ボランティア」

※みんなの活動ひろば(7P)に記事を掲載しています。

横手市社協 事業報告

横手市社会福祉協議会は、「誰もが安心して暮らすことのできる地域づくり」を目標に、地域の皆様の参画やご協力をいただきながら、地域福祉事業や介護保険事業に取り組みました。

主な介護保険サービス

居宅介護支援事業、訪問介護事業、訪問入浴介護事業、通所介護事業、特別養護老人ホームの運営など

市内の3施設において、生活上のお世話や各種行事のほか、外出等も交えながら日々の生活のお手伝いをさせていただきました。



施設内行事の様子

特別養護老人ホーム



家事援助の様子

ホームヘルパーが訪問し、延3,591名の方々に対し延44,423回、入浴などの身体介護や調理などの生活援助を行いました。

訪問介護事業

介護保険事業

職員一人ひとりが自己研鑽に励み、ご利用者の心身の状態に応じた支援を行いました。また、地域住民やボランティアの協力を得ながら、ご利用者に満足いただけるようなサービスの提供に努めました。



小ネットワーク会議・福祉座談会の開催



小ネットワーク会議で地域の情報共有

市内一〇七地区で会議・座談会を開催し、地域の現状や支援が必要な方に関する情報交換などのほか、災害時の避難支援体制の構築に向けた協議などを行いました。

地域と共に行った
主な取り組みを
ご紹介

地域福祉事業

地域住民や関係機関・団体などと協働し、地域課題の解決に向けた取り組みや介護予防・生活支援活動、福祉人材の育成、相談支援活動などを行いました。

福祉教育活動の推進

〈介護体験、認知症サポーター養成講座〉

市内二十五校の福祉教育活動推進校をはじめ、各学校が行う福祉学習・行事などに協力するなど、地域や学校との協働による福祉人材の育成に努めました。



小学生の介護技術体験

車いすの貸し出し



高校生による車いすメンテナンス

生活支援の取り組みとして延一四件の車いすの貸出を行いました。なお、横手清陵学院高校の生徒に貸出用車いすのメンテナンスと修理を行っていただきました。

生活困窮世帯への食糧支援

市内及び県内各地から寄せられた食品をフードバンクあきた(秋田市)でセットにし、生活に困窮されている世帯への食糧支援として、市内では延十八世帯に配付しました。



食糧支援セット

声の広報・点字広報の作成



朗読ボランティア活動の様子

朗読ボランティアさんさくの会と点訳ボランティア六星会の協力により、市報や議会だよりなどを音訳・点訳した広報を作成し、視覚障がい者等にお届けしました。

傾聴ボランティア養成講座の開催



傾聴ボランティア活動団体からの講話

傾聴ボランティア団体や精神保健事業所の協力により、相手の気持ちに寄り添いながらお話を聴く「傾聴ボランティア」の養成講座を開催しました。



友愛訪問活動の様子

約八六〇名の福祉協力で構成された十五地区の福祉協力員会を中心に、民生委員等と連携しながら見守り活動や地域交流活動などの推進を図りました。

除雪ボランティア活動の実施



除雪ボランティア活動の様子

雪が少なく増田地域で延四件の活動となりましたが、地元の増田中学校の生徒や先生が参加し、お一人暮らしの高齢者宅で除雪ボランティア活動を行いました。

※今回掲載した以外にも、各種事業を実施しました。なお、昨年度の事業報告書並びに収支決算書は本会のホームページで閲覧できます。

本会では、地域の交流を深める「つどいの場」づくりを進めています。人手不足などで運営に苦勞されているところもあります。こうした状況から、運営のお手伝いや更なる内容の充実を図るため、ご協力いただけるボランティアを募集することといたしました。新たに「つどいの場」を立ち上げてみたい方も大歓迎ですので、関心のある方はぜひご連絡ください。

つどいの場にご協力いただけるボランティアを募集します!!



例えばどんなことをするの?

- ▶ 参加者の話し相手
- ▶ 会場やお茶の準備
- ▶ 簡単な体操や折り紙の指導
- ▶ 特技や趣味の披露など



※特別な資格や経験は必要ありません。



- ふらっとカフェ**
- ◆日時 毎月1回開催 10:00~13:00
 - ◆会場 Y²ぷらざ
 - ◆内容 どなたでもふら~っと気軽に立ち寄り、お茶やコーヒーを飲みながら、みんながフラットに語り合える場です。

集いの場の一例

若者の居場所 びおら横手

- ◆日時 毎月第1火曜日 11:00~正午
- ◆会場 サンサン横手
- ◆内容 緊張でうまく話ができないなどの悩みを抱える若者の社会参加の場として、交流を通じた仲間づくりなどを行っています。



若者の居場所びおら横手

場所: サンサン横手
〒991-0009 横手市東三丁目1番15号

日時: 毎月第1火曜日 午前11時~12時 (参加費無料)

2020年6月2日、7月7日、8月14日、9月1日、10月6日、11月10日、12月1日、2021年1月15日、2月19日、3月19日開催

内容 (10~40代くらいが中心)

・悩みを共有し、励ましあう
・自分らしさを発揮し、個性を認めあう
・お互いの強みを知り、協力しあう

※参加費無料です。お茶・飲み物はご自身で準備してください。

お問い合わせ: 36-5377

- ◆日時 毎週水・金曜日 9:00~16:00
- ◆会場 大雄地域福祉センター

◆内容 大雄地域のどなたでも大歓迎で、お茶を飲みながらお話したり、折り紙やぬり絵などを行いながら、交流を深めています。

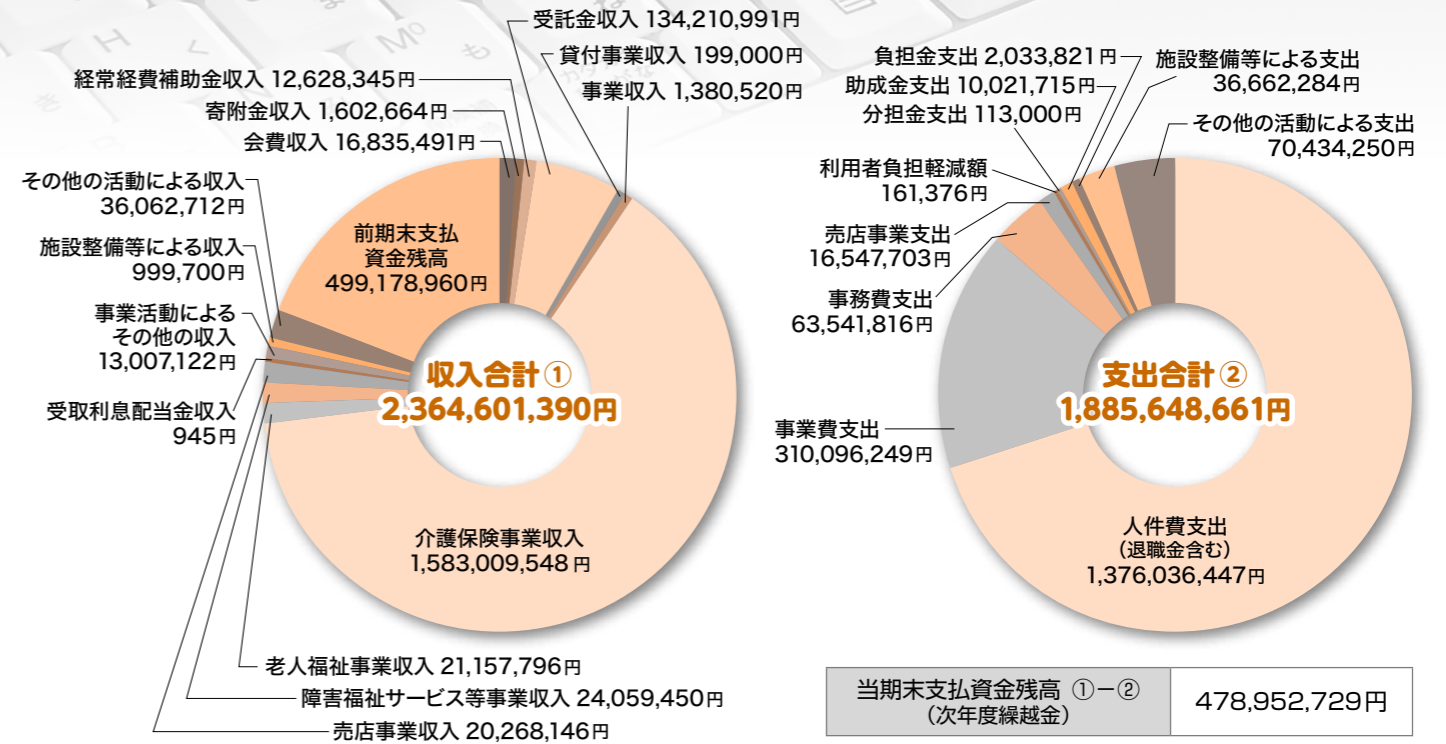


大雄つどいの場 みんなのカフェ

◆◆ 連絡先・問い合わせ先 ◆◆
横手市社会福祉協議会
本部 地域福祉課
☎ 36-5377 よろしく
お願いします

令和元年度 横手市社協 収支決算状況

社協会費や共同募金配分金、介護保険事業収入などを主な財源として各種事業を実施しました。なお、決算状況は次のとおりです。



収入の部	
科目	内容
会費収入	社協会費
寄附金収入	寄附金
経常経費補助金収入	秋田県・横手市からの補助金、共同募金配分金
受託金収入	横手市・秋田県社協から委託されている事業の受託金
貸付事業収入	たすけあい資金の償還金
事業収入	地域福祉事業における参加費、山内ゆうらく館の利用料
介護保険事業収入	介護保険事業における介護報酬・利用者負担金
老人福祉事業収入	軽費老人ホーム運営事業における横手市からの補助金・利用者負担金
障害福祉サービス等事業収入	障がい福祉サービスにおける介護給付費・利用者負担金・横手市からの受託金
売店事業収入	大森病院売店における売り上げ
受取利息配当金収入	預金利息
事業活動によるその他の収入	各種事業及び運営に関する上記以外の収入(実習生受け入れ謝礼、障害者雇用調整金、施設夏祭り売り上げなど)
施設整備等による収入	秋田労働局からの介護福祉機器助成金、車輛売却収入

科目	内容
その他の活動による収入	退職金支給に伴う積立金の取崩し
前期末支払資金残高	前年度からの繰越金

支出の部	
科目	内容
人件費支出(退職金含む)	人件費
事業費支出	各種事業の実施に伴う費用 ※主に利用者に係る費用
事務費支出	各種事業等の事務に伴う費用 ※主に職員に係る費用
売店事業支出	大森病院売店における仕入れ
利用者負担軽減額	介護保険利用者負担金の法人負担額
分担金支出	秋田県社協への分担金
助成金支出	いきいきサロン・福祉教育活動推進校・社会福祉団体への助成金
負担金支出	秋田県社協へのふれあい安心電話負担金、横手市地域福祉計画・地域福祉活動計画の策定に伴う負担金
施設整備等による支出	特別養護老人ホーム等の改修工事費、車輛リース料
その他の活動による支出	退職金積立掛金



施設周辺クリーンアップ 久しぶりの園外活動

5.8日 / 憩寿園

ご利用者と職員と一緒に毎年恒例の施設周辺クリーンアップ活動を行いました。施設での面会や外出制限がある中、久しぶりの外出に「気持ちが晴れた」と話すご利用者もおり気分転換になりました。



よこて父ちゃんの楽校 網戸張替ボランティア

6.23日 / 雄水苑

網戸の張替は数年ぶりでしたが、一度身につけた技術は“一生モノ！”数十枚の網戸を手際よく張り替えました。
※よこて父ちゃんの楽校では各種ボランティアの依頼をお待ちしています。



増田地区福祉協力員会 単身高齢者へ声掛け訪問活動

6.22日～ / 増田地域

新型コロナウイルスの影響により中止となった昼食会のお知らせと一緒にマスクやチラシを配付しながら、単身高齢者へ感染予防と詐欺防止などの声かけ訪問活動を行いました。



横手明峰中学校 MHR (Meiho Heart-warming Relationship) 活動

6.2日 / 大森小学校

横手明峰中学校では、様々な福祉活動の実践の一つとして、雄物川・大森・大雄小学校前であいさつ運動を行っています。朝の元気な挨拶で、児童生徒共に気持ちのいい1日のスタートとなりました。

みんなの活動ひろば

4月下旬から利用を停止していた“ゆうらく館”の休憩所を6月2日より再開しました。手指消毒や検温など、以前との違いに戸惑いながらも「久しぶりにみんなと会えるのは嬉しい」と再会を楽しんでいました。

休憩所の利用解禁 久々の集いに会話も弾む

ほっとパレスゆうらく館



感染症対策として、ご利用者とご家族のオンライン面会を開始しました。画面上の面会に初めは緊張気味でしたが、久しぶりのご家族との面会にご利用者は涙ぐみながら会話をしていました。

感染症予防対策 ご家族とのオンライン面会

5.26日～ / 平寿苑



タコの代わりに桜エビを入れたたこ焼き(桜エビ焼き?)を作り茶話会を開催しました。ご利用者も自慢の腕を振るい、こんがり焼けたたこさんのたこ焼きは出来栄や風味も良く、大変好評でした。

デイサービス茶話会 たこ焼きづくり?

5.15日・16日 / 十文字通所



最初は大きな声で笑うことに控えめだったご利用者も、だんだんと表情も和らぎ大きな声で笑いが起こるようになりました。ご利用者からは「久しぶりにこんなに笑った」などの声がありました。

笑いヨガ教室 笑いで免疫力アップ

6.3日 / 康寿館



雄物川地域のお宝!

★ 東里いきいきサロン ★



開催頻度	月1回程度
会場	里見地区交流センター
時間	10:00~13:30
内容	お茶のみ話、健康体操、レクリエーション活動(料理講習、健康講話、音楽鑑賞会)など

活動状況



東里地区では地域の多くの方々が集い交流を深める、「いきいきサロン」を行っています。6月10日(水)のサロンでは「春のガーデニング」をテーマに、平鹿町の新山園芸さんへ花の購入に伺いました。

新型コロナウイルスの影響により久しぶりの再会となったことから、参加者からは「元気だったか?」「みんなと会えてうれしい」「顔を見たら元気が出てきた」という声が聞かれるなど、サロンは皆さんにとって元気の源になっています。



横手地域のお宝!

★ 健康麻雀「令和の会」★



開催日	毎月第1・3木曜日 (※祝日の場合変更あり)
会場	あさくら館
時間	13:00~16:30
内容	健康麻雀による交流

活動状況



「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「たばこを吸わない」というルールの下に、50代から80代の会員約20名が楽しく交流されており、ゲームを通して頭や指先を使うため「ボケ防止に最高だ」と好評です。

幅広い年代の方々が集うことで会話の幅が広がるため、様々な情報を知る機会になっているほか、健康麻雀講習を行うことで初心者の方が参加しやすい環境づくりも行われており、男性を中心とした仲間づくりの場になっています。



× 文字地域のお宝!

★ 道の駅十字のつどいの場 ★



開催日	毎週水曜日
会場	道の駅十字
時間・内容	▶ 10:45~さわやか体操 ▶ 11:00~歌声タイム ▶ 13:00~折り紙教室

活動状況



道の駅十字では、ボランティアの会の皆さんの趣味や特技などを活かした体操や合唱、折り紙教室などが行われています。地元の方だけではなくどなたでも大歓迎で、買い物に来たお客さんにも参加を呼びかけながら、皆で交流を深めています。

皆さんは毎週の開催を心待ちにしており「ここでお話するのが楽しみ」「毎週大きな声で歌うから気持ちがいい」「練習の前の日は楽しみで体の動きが違う」などのお話があり、健康づくりだけではなく、普段の生活のハリにもつながっています。



増田地域のお宝!

★ ますだアップルズ ★



※練習日の状況	
開催日	毎週金曜日
会場	亀田地区交流センター
時間	9:30~11:30
内容	シルバーバレーボールの練習 (様々な大会へも出場しています)

活動状況



やわらかいボールを使い、1チーム8人で行うシルバーバレーボールのサークル「ますだアップルズ」では毎週練習会を行っており、スポーツに汗を流し、休憩中は会話に花を咲かせています。

「コロナで2か月程練習が休みだったからコロナ太りしたけど、練習できるようになったからまた運動ができてうれしい」「練習の前の日は楽しみで体の動きが違う」などのお話があり、健康づくりだけではなく、普段の生活のハリにもつながっています。



ありがとうございました 令和2年4月1日～令和2年6月15日受付分

寄付金や物品などをお寄せいただいた皆様、ボランティア活動にお越しいただいた皆様をご紹介します。
また、寄付金額や物品名は、承諾をいただいた方のみ掲載しています。※順不同

寄付金 など

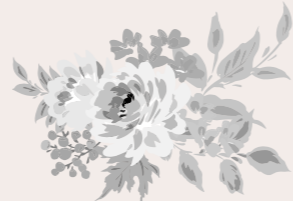
- ◆ 安藤登喜子 様 (大雄・乗阿気) <10,000円>
- ◆ 武内 良悦 様 (平鹿・林崎) 谷口 勝義 様 (平鹿・本町) <切手 3,461円分>
- ◆ 成瀬東クラブ会員一同様 <20,208円>
- ◆ 佐藤 勇一 様 (雄物川・南田)
- ◆ (株)ウォーターネット秋田 様 <弱酸性除菌水 20ℓ×10箱>
- ◆ ボランティアわたぼうし 様 <BOXティッシュ他>
- ◆ 介護ボランティアの会 様 <タオル 84枚>
- ◆ 横手市生活研究グループ 様 <手作りマスク 338枚>
- ◆ (株)ツルハホールディングス 様 クラシエホールディングス(株) 様 <車椅子 1台>

物 品 など

- ◆ 伊藤ヒサ子 様〔住民有志代表〕 (十文字・植田) <手作りマスク 30枚>
- ◆ 佐々木富美 様 (平鹿・覚町) <手作りマスク 50枚>
- ◆ 雄川大学学生一同 様 <BOXティッシュ 60箱>
- ◆ 三重婦人会 様 <清拭布 30枚>
- ◆ 日の丸醸造(株) 様 <高濃度エタノール [AKITA75] 12本>
- ◆ 神原 實 様 (十文字・西上)

ボランティア・協力団体など

- ◆ 佐々木廣志 様 (山内・大沢)
- ◆ とっぴんぱらりのプー 様
- ◆ よこて市商工会女性部 雄物川地区 様



伊藤ヒサ子(住民有志代表)様(左より)手作りマスクをご寄贈いただきました



日の丸醸造株式会社様(左)より消毒用アルコール(高濃度エタノール [AKITA75])をご寄贈いただきました



横手市生活研究グループ様(左より)手作りマスクをご寄贈いただきました



佐々木廣志様よりほっとパレスゆづらく館の花壇整備をしていただきました

ふくし掲示板

ふらっとカフェ

誰でも気軽に立ち寄って語り合える場を開設します。気軽にお越しください。
◆日時/7月20日(月)、午前10時～正午
◆会場/横手市交流センター Y²ぶらざ 1階 オープンスペース
◆参加費/無料
※次回は9月開催を予定

大雄つどいの場 みんなのカフェ

大雄地域の子どもから高齢者まで誰でも気軽に集える居場所を開催しています。申込は不要ですので、都合のつく時間に自由にお越しください。
◆日時/毎週、水・金の午前9時～午後4時 ※お盆及び年末年始、祝日は休み
◆会場/大雄地域福祉センター 和室等
◆内容/語り合いや趣味活動、交流など
◆参加費/無料(活動など必要に応じて自己負担有)
◆問い合わせ/大雄福祉センター ☎52-3311

よこて父ちゃんの楽校 会員募集

シニア世代等を対象に生きがいづくりやボランティア活動などを行うよこて父ちゃんの楽校会員を募集します。
◆募集期間/随時
◆対象者/市内に在住する方(現役世代や母ちゃんも歓迎)
◆年会費/1,000円(運営費)
◆活動内容/料理教室、趣味講座、レクリエーション活動、地域や施設でのボランティア活動など
◆申込・問い合わせ/本地域域福祉課または最寄りの各福祉センターまで

若者の居場所 びおら横手

若い方(10～40歳代)の社会参加のきっかけづくりなどを目的とした居場所を開設しています。
◆日時/9月1日(火)、午前11時～正午
◆会場/サンサン横手
◆問い合わせ/まることびおら ☎0187-66-1106
※保護者からの相談も受け付けています。

傾聴ボランティア 「ささやき」会員募集

施設や個人宅などへ定期的に訪問して一緒に傾聴活動をしてくれる会員を募集しています。興味のある方や内容を詳しく知りたい方はご連絡ください。
◆問い合わせ/三浦 昌 ☎42-1169

フードドライブへのご協力をお願いします

生活困窮世帯などに食品をお届けするフードドライブ事業を実施しています。消費期限が一月以上先で常温保存できる食品がご自宅にありましたら、横手市社協本部または最寄りの福祉センターまでお寄せください。

※問い合わせ先がない掲示やふくし掲示板全般に関する問い合わせは地域福祉課まで(☎36-5377)

学びや横手(無科学習支援)の生徒募集

学校や塾などに行くことができないけれど、将来に向けて自主的に勉強したい児童生徒を対象に、勉強でわからないところを質問形式のマンツーマンで教えます。
◆対象者/小学校1年生から高校3年生まで
◆参加費/無料
◆その他/事前申込が必要
※日時や会場などは申込みの際にお知らせします。

ふくし川柳の募集

テーマ「仲間」

【応募方法】
作品、氏名(ペンネーム可)、連絡先(電話番号やメールアドレスなど)を記入して、FAXやハガキ、e-mailでご応募ください。

【応募先】
横手市社会福祉協議会
ふくし川柳 係
〒013-0072 横手市釘町5-10
FAX: 0182-36-5388
e-mail: tiiki@yokote-shakyo.jp

【締切日】
令和2年9月1日(火)
※応募作品の中から数点を頁下で紹介いたします。

相談所のお知らせ 7～9月

※会場変更や電話相談になる可能性があります。

- 無料法律相談所【予約受付: 平鹿福祉センター ☎24-3283】
※3日前までに要予約。一人30分まで
- ▶ 7月27日(月) 10:00～12:00 大雄地域福祉センター
- ▶ 8月5日(水) 13:00～15:00 Y²ぶらざ
- ▶ 8月21日(金) 10:00～12:00 増田地域局
- ▶ 8月28日(金) 10:00～12:00 雄物川在宅介護支援センター
- ▶ 9月2日(水) 13:00～15:00 Y²ぶらざ
- ▶ 9月16日(水) 10:00～12:00 大森コミュニティセンター
- ▶ 9月28日(月) 10:00～12:00 平鹿町ゆとり館
- 無料税務相談所【問合せ: 本地域域福祉課 ☎36-5377】※予約不要
- ▶ 8月13日(木)、9月10日(木) 9:30～12:00 Y²ぶらざ 3階

輝く地域のふくし

平鹿町ボランティア湧水会

仲間との会合で「何か人の役に立つことをやるべ」と意気投合し、退職者や民生委員などへ声がけをして5～6人で“平鹿町ボランティア湧水会”を発足しました。3年続けばいいかなと考えていましたが、今年で27年目を迎え、会員も21名となりました。

湧水会では、平鹿地域に在住する65歳以上のお一人暮らしの高齢者や施設へ入所している方々に毎月ハガキを作成してお届けしています。

施設で生活されている方はハガキの文面から季節を感じ取っていただいているようです。



会員手作りのハガキ

し、寝たきりの方には介護者が代読してくださっているようです。時にはご家族がこの活動を知って感謝のお手紙をいただくこともあります。

会長の戸部英二さんは「新型コロナウイルスの影響で、まめなお一人暮らしの高齢者が3か月以上も閉じこもり、出歩くことができない状況の中で、我々がお届けするハガキや電話でお話相手になる活動が役に立っていることは大きな喜びです。湧水会の27年は自分の歴史でもあるので、会員と共にできる限りがんばって続けていきたい。」と語ってくれました。

社協の事業所紹介

オラほのいいところ

大雄デイサービスセンター



「今日は楽しかった。次回が待ち遠しい」というご利用者の笑顔と喜び、そしてご家族の方にも安心してご利用いただけるサービス提供に努めております。事業所の見学は、随時受付をしておりますのでお気軽にご相談ください。

「今日は楽しかった。次回が待ち遠しい」というご利用者の笑顔と喜び、そしてご家族の方にも安心してご利用いただけるサービス提供に努めております。事業所の見学は、随時受付をしておりますのでお気軽にご相談ください。

大雄デイサービスセンターは、地域のお茶飲み場の様な気軽に会話を楽しめ温かくて笑顔の絶えない事業所です。ご利用者から大好評を頂いている日替わりの薬湯は、香りと色を楽しめ体と気分をリフレッシュする事ができます。足腰が痛む方や歩行に不安のある方は手すりを使用した下肢筋力トレーニングができる他、広い館内で一人ひとりの体調に合わせた歩行練習を行う事で健康維持に努めております。また、レクリエーション活動では運動会やお菓子作りをはじめ、折り紙で季節ごとの壁紙を職員と一緒に製作をして「達成感」を分かち合い、心身機能の向上や生活に張りを持たせるように支援しております。

笑顔と歌声があふれる
みんなの憩いの場



“人材育成に取り組み動きやすい事業所”として認証されました

社会福祉協議会は、住民の皆様の参加と関係機関・団体との協力により「住みよい福祉のまちづくり」を進める、社会福祉法(第109条)に定められた民間団体です。

■横手市社会福祉協議会本部 TEL.36-5377

横手福祉センター TEL.33-8668
増田福祉センター TEL.45-4848
平鹿福祉センター TEL.24-3283

雄物川福祉センター TEL.56-2072
大森福祉センター TEL.26-3274
十文字福祉センター TEL.42-5858

山内福祉センター TEL.53-3009
大雄福祉センター TEL.52-3311
特別養護老人ホーム平寿苑 TEL.38-7011

(市外局番 0182)
特別養護老人ホーム雄水苑 TEL.22-4561
特別養護老人ホーム憩寿園 TEL.42-2510
横手市くらしの相談窓口 TEL.32-6101



横手市社協だより ●発行●横手市社会福祉協議会 〒013-0072 横手市卸町5番10号 TEL.36-5377 FAX.36-5388

E-mail honbu@yokote-shakyo.jp

ホームページ <http://www.yokote-shakyo.jp/>

横手市社協

検索