

みんなが主役! みんなでつくる 人にやさしいまち横手



横手市 社協だより

50号
2016.8.1

横手市社会福祉協議会

わっしょい わっしょい
御輿の声で お祭り気分

7月24日(日)、特別養護老人ホーム憩寿園において毎年恒例の納涼夏祭りが行われました。地域の方々や高校生のボランティアなど多くの方々にご協力いただき、お神輿や屋台、よさこい踊り、打ち上げ花火などで、参加された皆様にお祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。なお、平寿苑や雄水苑でも同時期に夏祭りが行われ、納涼気分での夏の夜を満喫いただきました。

ふれあい・支えあいの居場所づくり

いきいきサロン はじめませんか？

少子高齢化が進む中、国では高齢者の生活支援や介護予防、社会参加の取り組みを推進しており、横手市でもその基盤づくりが進められています。

「いきいきサロン」では、すでに自主的に高齢者の生きがいや健康づくり、介護予防の場となっているほか、見守りや安否確認、悩みごとの解決に向けたお手伝いなどが行われており、こうした取り組みの核となると考えています。

障がい者や子育て世代の方々などのサロンも含めて、地域に必要な“居場所”づくりを一緒に進めていきませんか。

いきいきサロンとは？

いきいきサロンは、平成6年に全国社会福祉協議会が住民同士のつながりが持てる居場所づくりを呼びかけたことから始まります。それ以来、全国各地に活動が広がり現在では約6万カ所で行われています。

いきいきサロンの目的は？

地域の方や子育て中の方、高齢者、障がい者などの当事者自身が中心となって運営し、交流や支えあい、健康づくりなどの活動を通して、さびしい思いの解消や介護状態の予防の居場所として、また地域の福祉活動の拠点として実施されています。

十文字



場、上仁井田

西上町、西原、学校通り、川前・中島、真角、中村、木下、ニッ橋、古内・石川原、仁井田、羽

三ツ橋いきいきサロン

旭町いきいきサロン会 世話人 桑田 久美子さん

外出行事なども取り入れながら、無理のない活動を計画していますが、皆さんからは「いつもおもしろい」と言ってもらっています。参加者も増えており、今後も地域の拠り所として活動を継続していきたいです。

雄物川

旭町、旭松・回館、薄井、大沢、大沢2班、上大見内、又兵衛、新城小出、東里

サロンの立ち上げを応援します

住民同士のサロン、子育てサロン、障がい者サロンなど、社会福祉協議会ではサロン立ち上げや運営のお手伝いをさせていただきます。

なお、年度内に6回以上開催するサロンには、60,000円を上限として助成金を交付します。

助成金申込期限：9月30日(金)

※なお、予算に達した時点で締め切りとなります



増田・新町でのおためしサロン

通年の開催に不安がある、また試験的に実施してみたいという場合でも、助成金の交付はありませんが、開催のお手伝いをさせていただきます。

その他

ほかほかサロン（障がい児とその家族等を対象）



上田村いきいきサロン

大雄

八柏、上田村、耳取・佐加里、田村、四丁内、四ツ屋、乗阿気、一ノ関・向、桜森、大慈寺谷地、精兵村

山内

小松川、大松川、上平野沢、土淵、軽井沢、黒沢、筏



上平野沢いきいきサロン

横手

堂の前、中里、婦気、安田原下町、般若寺、南町二区、朝日が丘、上真山、鶴巻、野脇、水上、馬場崎、稗巻、牛柳、化石、上境、寺村、三貫堰、野中、御所野、あくど、十二牲、余目、新北、睦、下根田、田町、上和野・鶴巻田、荒町、川目、下和野、百万刈、新南、平城、立館石、根田川、落合、鶴谷地一区、安本、南町一区、本郷町、安田原上丁、寺内、駅南、上猪岡、城野岡、中村、朝倉関根、朝倉町礎、三本柳、山崎、塚堀、八丁地区、新中、杉沢、表前郷、鬼嵐、持田、中猪岡、黒川上通り、大上境、ふるさと（関合・馬場・荒田・八気・日向）



寺村いきいきサロン

野中いきいきサロン 代表世話人 斎藤 良一さん

一番若い方でも80歳と高齢のサロンですが、月1回のサロンは野菜の育て方や食事のこと、健康で長生きの秘訣などの情報交換の場であり、まだまだたくさん学ぶこともあって、みんなの生きがいとなっています。

大森

本郷、五日町、前田、板井田、昼川



前田地域いきいきサロン

増田

四ツ谷、戸波、関ノ口、一本柳



関ノ口いきいきサロン

平鹿

田ノ口、植、樋ノ口、下醍醐、砂子田、田中、石成、新町、朴田、林崎、宿館、野田、新平川、豊前、六日町

下醍醐いきいきサロン 参加者 佐藤 キョウ子さん

サロンに行けば、普段なかなか会えない友達と会うことができ、顔を合わせてお話しすると、晴れやかな気持ちになります。栄養バランスの良いお弁当やゲーム、保健師さんの血圧測定など、楽しく参加させてもらっています。

横手市では約120カ所でサロンが行われています

わたしのまちの **いきいきサロン**

7.12 火 小松川いきいきサロン(山内)

市立横手病院の薬剤師さんに、薬の種類や効果などをわかりやすく丁寧にお話いただき



代表世話人：高橋 ミチ子さん
参加者の「いがったあ、楽しかったあ、またなあ」の声は、安堵と共に次への意欲を掻き立ててくれます。地域のつながりを保つ大切なツールとして、みんなが元気に楽しめるサロンを長く続けていきたいです。

5.17 火 前田地域いきいきサロン(大森)

大森地域局の保健師より認知症に関するお話を聞いた後、地域の現状や困っていること



代表世話人：長谷山 豹三さん
昔ながらの近所付き合いを大切にしている地域ですが、若い世代との関わりは少ないです。サロンは子どもたちとの交流を行う貴重な機会となっており、これからも地域に必要とされるサロンとして活動していきたいと思えます。

平寿苑

健康長寿をお祝いしました
土田キミエ様の百歳のお祝い



百歳を迎えられた土田様(中央)とご家族写真左は特製の誕生日パバロア

6月27日(月)、平寿苑のショートステイをご利用いただいている土田キミエ様の百寿のお祝いが、ご家族様からのご希望により当苑で行われました。

当日は副市長様をはじめ、市の職員も訪れ、横手市からのお祝いとして賀詞と花束が贈られました。

施設職員からも誕生日のプレゼントをお渡しすると、土田様から「どうもありがとう」と感謝の言葉をいただきました。また、当苑の調理担当者からは、誕生日ケーキならぬ、大きな「誕生日パバロア」が提供され、お祝いの席に参加したご家族や他のご利用者と一緒においしくいただきました。

土田様のこれから益々の健康長寿とご家族様のご多幸をお祈りいたします。

雄水苑 6.8 水



ユニット合同バーベキュー
施設の中庭でバーベキューを行い、炭火で焼かれた食材の香ばしい匂いと味を堪能しました。

増田

水耕レタス栽培からはじめる見守り活動
増田高校野菜専攻班プロジェクト意見交換会

6月20日(月)、増田高校の生徒と「高齢者の見守り活動」をテーマとした意見交換を行いました。同校では昨年度より、販売実習で訪問している高齢者世帯等を対象に、水耕レタスの栽培キットを無料で配布し、育て方の指導等も含めた安否確認や見守り活動、悪質商法の注意喚起なども行っています。

意見交換の中では、活動を行う上で地元の高齢者の情報把握や接し方などの課題が挙げられ、今後の活動の継続や拡大に向けて積極的に話し合いが行われました。

地域では、様々な問題が増えており、住民の支えあいが更に重要となってきます。学校の統廃合が進んでいますが、次代を担う児童や生徒と協働しながら、地域の支えあい活動に取り組んでいきます。



ふれあい館(十文字)を会場に、発表会のような形で意見交換を行いました

横手市 7.18 月



県障害者ライティングデスク大会 INよこて交流大会
大森多目的広場でライティングデスク大会が開催され、横手市からは二十名を超える選手が参加しました。

横手

元気なあいさつ 先輩がお手本を
横手北中学校あいさつ運動



小学校の前で中学生と小学生の大きな声でのあいさつが交わされていました

6月27日(月)、横手北中学校の2年生が、それぞれの出身校である朝倉小学校と横手北小学校を訪れ、朝のあいさつ運動を行いました。

この運動は「元気な中学生のあいさつを真似させたい」と、横手北中学校区の小・中学校連携事業として昨年度から行っているもので、中学生たちは、後輩に良い手本を示そうと笑顔で元気にあいさつしていました。

中学校では、この運動をきっかけに地域の方々への「あいさつキャンペーン」も実施していくとのことです。「横手市地域福祉計画・地域福祉活動計画」でも、地域の支えあいや交流機会の充実のため、積極的なあいさつ・声かけを推進しており、こうした取り組みを応援しながらあいさつを通じた思いやりのあるまちづくりに努めていきたいと思えます。

大雄 7.26 火



大雄地域 小ネットワーク会議
精兵村地区で会議を開催し、地域の問題や見守りが必要な方々の情報交換、支えあいマップの更新などを行いました。

善意

ありがとうございました

平成28年5月16日～平成28年7月15日受付分

※善意は寄付金や物品等をお寄せいただいた皆様、ボランティア活動にお越しいただいた皆様をご紹介します。

【横手福祉センター受付】

- 村上 陸様 (寿町)
- 安藤 詔子様 (上真山)
- 佐藤 良子様 (南町)
- 林 健悦様 (十文字・佐吉開)
- 鈴木 由紀子様 (平鹿・浅舞)
- 堀江 茂寿様 (間明田)
- 玉川遠州流前田社中様
- 新日本舞踊扇佳流様
- 立正佼成会 横手教会法輪クラブ様
- 横手一中 第5期生同期会様

【増田福祉センター受付】

- 石田 正様 (上町)

【平鹿福祉センター受付】

- 佐藤 元樹様 (深間内)
- よねや浅舞店様

【雄物川福祉センター受付】

- 雄物川地域老人クラブ連合会様

【大森福祉センター受付】

- 佐々木 元成様 (屋川)

【十文字福祉センター受付】

- 石田 正様 (増田・上町)
- 艶歌嘉舞義会様
- アンダンテの会様

【山内福祉センター受付】

- 小原 繁様 (横手・朝日が丘)
- 川越トシ社中様

【大雄福祉センター受付】

- JA秋田ふるさと女性部 大雄支部様

【平寿苑受付】

- 柴田 ヒデ様 (田ノ植)
- 土田 金一様 (田ノ植)
- 田中ボランティアグループ様
- 平鹿地域老人クラブ連合会 (平寿苑草刈隊)様

【雄水苑受付】

- 最上 洋悦様 (栃木県)

- 佐藤 圭子様 (東里)
- よこて市商工会女性部 雄物川地区様

- 旭川町内会様 (横手)
- 雄川大学学生一同様
- 傾聴ボランティアひまわり様
- アンダンテの会様
- とっぴんばらりのブー様
- 雄物川手話サークル様
- 雄物川地域老人クラブ連合会様
- 花の会様

【憩寿園受付】

- 神原 實様 (西上町)
- JA秋田ふるさと女性部 陸合婦人会様
- 十文字ライオンズクラブ様
- 傾聴ボランティアささやき様
- スーパーモールラッキー様



よこて市商工会女性部雄物川地区様より雄水苑へタオレをご寄贈いただきました



在宅介護をサポートしてくれるサービスはないの?

パート2



Q 介護者同士で悩みを話せる場所はないの?

A 在宅で介護をしている方同士の交流や親睦、情報交換、リフレッシュなどを目的とした家族介護者交流事業があります。

Q 介護をしていれば誰でも参加できるの?

A 要介護3以上の方を自宅で介護しているご家族を対象としています。(老人福祉施設への入所等や、医療機関への長期入院により日常的に在宅で介護を

していない場合は対象外となります。)

Q いつ開催しているの?

A 秋ごろに市内外の温泉施設などで数回の開催を予定しています。

Q 参加するにはどうすればいいの?

A 対象の方へはケアマネジャーを通じて開催のご案内をいたしますので、参加を希望される場合は期日までにお申し込みいただきます。数回の開催の内、いずれか一回のみに参加いただけます。



家族介護者交流事業に関する問い合わせは横手市社協本部地域福祉課(☎36-5377)まで また、在宅介護者への支援に関する要望などがありましたら、担当のケアマネジャーや最寄りの福祉センターにお寄せください。



次回は… 「地域福祉権利擁護事業ってどんな事業なの?」



国では、生活に困窮されている方への支援策として、引きこもりの方の社会参加や就業支援、住居のない方への一時的な住居確保、家計の再建に向けた収支に関する相談支援などを、各自治体で行うこととしました。

横手市では、私たち「市くらしの相談窓口」を設置し、担当職員四名を中心に生活上の困りごとや課題を整理し、関係機関等と協力・連携しながら、自分たちである程度生

ごんいちば 横手市くらしの相談窓口です!

“一人で悩まず、まずはご相談ください”
“あなたの声を聴かせてください”



●横手市くらしの相談窓口●
横手市役所本庁舎1階9番窓口
☎32-6101

活できるよう、自立に向けた支援を行っています。

生活困窮と聞くと非常に重たく感じられますが、「家族が引きこもってどうしたらよいか」「失業後、次の仕事がない」「収入はあるが家計が安定しない」など大小を問わず、ご本人やご家族などから、悩みごとを聞かせていただいています。

なお、常駐の窓口だけではなく、所定の日に各福祉センターに出向く「くらしの相談窓口出張所」として、皆様の身近な場所での相談に応じています。事前予約を受け付けていますが、当日でも結構ですので、ぜひご利用ください。

福祉を詠めば福来たる

ふくし川柳

テーマ 里帰り・帰省

- 一、里帰り 孫とタッチで若返る 阿部 昭二さん/増田
- 一、久し振り なんと大きな孫の靴 佐藤 静子さん/平鹿
- 一、帰省して 茄子漬けがっご母の味 小野 良子さん/雄物川
- 一、お転婆の子が子を土産 故郷に 小松 勇一さん/十文字
- 一、里帰り 亡き母思い 手を合わす 坂本 マサ子さん/山内
- 一、孫つれて 先祖の墓に 里帰り 坂本 マサ子さん/山内
- 一、盆よ来い 孫を待つババ 首のびる 黒沢 妙子さん/山内

ご応募ありがとうございました

次号(10月1日発行予定) テーマは…「運動」

健康の秋、運動をされている方はその思いを、なかなか運動できない方はきっかけづくりのために川柳を考えてみませんか? 次回のテーマは「運動」です。

【応募方法】
作品(1人2点まで)と氏名(ペンネーム可)、連絡先をご記入の上、ハガキやFAX、メール等でご応募ください。(様式は問いません)
〒013-0072
横手市卸町5-10
横手市社会福祉協議会 「ふくし川柳」係
FAX: 36-5388
e-mail: tiiki@yokote-shakyo.jp

【締切日】
平成28年9月5日(月)

たくさんの応募作品の中から数点をご紹介します。(順不同)

ふくしな人たち

傾聴ボランティア あすなる 増田

本会が開催した傾聴ボランティア養成講座の受講生の中から、「学んだことを地域や施設で活かしたい」との思いを持った方々が集まり、平成23年6月に傾聴ボランティア「あすなる」を設立しました。

始めた頃は、組織運営や活動先との調整などに苦慮しましたが、施設などでの傾聴活動や情報交換等を目的とした定例会を開催しながら、現在は会員8名で定期的に活動を行っています。

また、今年度からは共同募金による助成金を活用し、増田多目的研修センターなどを会場に月一回、誰でも気軽に立ち寄りおしゃべりなど



取材した目のサロンでは手芸を行う予定をしており、会員が見本の作品を作っていました。

ができる「傾聴サロン」を開催するなど、新たな取り組みに挑戦しています。

代表の石垣正子さんは「相手の“心を聴く”ことにより、少しでも皆さんの癒しとなる活動をしていきたい」と、これからも地域のために意欲的に活動を続けられています。

傾聴サロンのご案内
◆日時 毎月第3木曜日 10:00～12:00
◆会場 増田多目的研修センター(8～9月)
※10月以降は会場が変更となる可能性がありますので、本会にお問い合わせください。
※どなたでも参加できます。

「ふくしな人たち」は地域で福祉活動や社会貢献を行っている方や団体、企業など、また自立更生や生きがいづくり等に努められている方々を紹介します。

お知らせ

第十二回 横手市社会福祉大会の開催

市民の皆さんとの協働による安全・安心な地域づくりのため福祉大会を開催いたします。

◆開催日時/十月十二日(水)
13時～16時

◆開催場所/秋田ふるさと村ドーム劇場

◆内容/式典(各種表彰、大会宣言)

特別講演「日向亭 葵氏(お笑い理学療法士)」

※どなたでも参加できます。

「平成二十八年 熊本地震義援金」のご報告

被災者支援を目的に義援金を募集したところ、1,112,668円もの善意が寄せられました。この義援金は秋田県共同募金会を通じて熊本県共同募金会に送られ、各関係機関等により組織された配分委員会を経て被災者の皆様に届けられます。皆様の善意に対して深く感謝申し上げます。

寄付者一覧

(掲載の了承をいただいた方・団体等のみ)

《順不同・敬称略》

- | | |
|--|---|
| 寺田重隆、竹内英、黒川千本野町内会、西前郷二区町内会、寺内町内会、高橋謙次郎、太郎小屋町内会、朝倉地区民生児童委員協議会、赤川堅一郎、ピフレ横手店、ボランティアグループわたぼうし(以上、横手) | 田清一郎、佐々木栄子、小笠原恒男、佐々木輝、湊谷玲子、福岡憲一、高橋司虎太、福岡忠利(以上、雄物川) |
| 見田貞一郎、石田正、増田小学校児童会(以上、増田) | 大森町テニスクラブ(以上、大森) 林さち子、内山ミヨ(光和電設、十文字第二小学校児童会、吉田賢孝、石田征子、おはなしほぼぽ、南中央町自治会(以上、十文字) 佐々木義広、戸田愷章、佐藤良徳、仙北谷ケイ子、池田松四郎、大雄太極拳同好会(以上、大雄) 横手市社会福祉協議会職員一同 |
| 菅原章小田原勝男、畠山彰、樋ノ口いきいきサロン、藤村トモ子(以上、平鹿) 松 | |

正職員(介護職員)採用試験を行います (H28.10.1)

【受験資格】平成29年4月1日から勤務可能な方で平成29年3月に専門学校・短期大学・4年制大学を卒業予定の者。かつ介護福祉士の資格を有する者、又は取得予定である者。
【申込受付期間】 H28.8.8～H28.9.13
※詳しくは本会のホームページをご覧ください。

社会福祉協議会は、住民の皆様の参加と関係機関・団体との協力により「住みよい福祉のまちづくり」を進める、社会福祉法(第109条)に定められた民間団体です。

横手市社会福祉協議会本部 TEL.36-5377

横手福祉センター TEL.33-8668
増田福祉センター TEL.45-4848
平鹿福祉センター TEL.24-3283
雄物川福祉センター TEL.56-2072

大森福祉センター TEL.26-3274
十文字福祉センター TEL.42-5858
山内福祉センター TEL.53-3009
大雄福祉センター TEL.52-3311

(市外局番 0182)

特別養護老人ホーム平寿苑 TEL.38-7011
特別養護老人ホーム雄水苑 TEL.22-4561
特別養護老人ホーム鵜寿園 TEL.42-2510
横手市くらしの相談窓口 TEL.32-6101

横手市社協だより ●発行●横手市社会福祉協議会 〒013-0072 横手市卸町5番10号 TEL.36-5377 FAX.36-5388

E-mail honbu@yokote-shakyo.jp

ホームページ <http://www.yokote-shakyo.jp/>