



地域みなさんへ 「ありがとう」メッセージ

さり気ない見守りや交流、困っているときの手助けなど、地域で人知れず行われている“ちょっとした優しさ”に、感謝の言葉「ありがとう」を届けます。

朴田地区

✿家庭菜園を始めたときに野菜やお花の育て方を教えてくれて**ありがとう**。



✿屋根から落ちた雪や家の前の雪寄せをしてくれたご近所さんに**ありがとう**。



✿毎回楽しく過ごせるつどいの場にしてくれているいきいきサロン世話人の皆さんに**ありがとう**。



✿お互いにお茶っこを飲みながら話しかできる関係でいてくれて**ありがとう**。



みなさんから寄せられた、たくさんの感謝の言葉の中から、一部を掲載しています

地域内で何気なく接したり、活動していることが、自然な「支えあい」に繋がっています。「ありがとう」と言い合える関係性からみんなが安心して暮らせる地域づくりを進めていきましょう。

【連絡・問い合わせ先】

ひらか支え愛ねっと事務局
(横手市社会福祉協議会平鹿福祉センター内)

TEL 24-3283

FAX 24-3286



～ みんなで支えあえる地域をめざして ～ ひらか支え愛ねっと通信

令和5年3月発行

今回は高齢化の影響やスーパーの閉店などにより、買い物が不便で困っている方たちのために、平鹿地域で利用できる買い物支援につながるサービスなどをご紹介します。



◆移動販売

○とくし丸

平鹿地域全域に来てくれて、よねやで取り扱っている商品のほか、事前に連絡があれば、常備していない商品やほしいものも用意してくれます。事情により買い物にいけない方などのご自宅に訪問するだけでなく、施設やいきいきサロンなどの人が集まる場所にも来てくれます。



○菊地魚店

平鹿町下吉田に店舗があり、吉田地区を中心に移動販売を行っています。要望があれば、次回の訪問の際に、野菜や洗剤などの日用品も持ってきてくれます。



○小松商店

店舗は横手駅近くにありますが、平鹿地域全域に来てくれます。鮮魚を中心に、食料全般や生活雑貨など様々な商品も取り扱っており、買い物に困っている方たちも多く利用しています。必要な商品を用意してくれる御用聞きの外、要望があればつどいの場などにも来てくれます。



◆宅配等



○コープ秋田

生鮮食品や日用品など、多くの商品が載ったカタログから、ほしい商品を選び、注文書や電話、インターネットなどで注文すると、毎週決まった曜日に玄関先まで届けてくれる宅配サービスです。不在時は、指定の場所（物置の中・玄関の前など）にお届けします。高齢者や障がい者の方などには、配達手数料割引などの制度があります。

○Aコープ東日本

「JAふれあい食材宅配」は新鮮で安心・安全な厳選食材、生活必需品をご家庭まで届けてくれます。また、ご注文コースはお一人様用からご家族4人様用などバラエティー豊かにご用意し、必要に合わせてお選びいただくことができます。



○まごころ弁当

高齢者向け宅配弁当のお店です。手渡しでお届けするため、安否確認にもつながっています。日用品などの買い物代行も行っており、お弁当の配達の際に一緒に届けてくれます。ストーブへの灯油の補充やごみ捨てなど3分間で出来る事をしてくれるサービスもあります。



○宅配クック123

高齢者専門の宅配弁当のお店です。「向こう三軒両隣」の良き隣人の気持ちでお声がけしながら、栄養バランスや食べやすさに配慮したお弁当と一緒に「心配り」と「おもてなしの心」をお届けしています。



おまちしています

移動販売や宅配サービスのご利用を希望される場合やお問い合わせは
ひらか支え愛ねっと事務局（24-3283）までご連絡ください。

◆買い物時の無料送迎



○スーパーモールラッキー

現在、平鹿地域では、3路線でラッキーの無料送迎バスが巡回運行されています。毎週月曜日の午後と水曜日の午前に醍醐地区、毎週木曜日の午後に浅舞地区を巡回しています。「お買い物バス」と表示しているバスが走っているので、利用される方は、手をあげて知らせてください。

※運行表は右面をご覧ください。



【スーパーモールラッキーお買い物バス運行表】



【浅舞地区】毎週木曜日

行き	乗車・降車場所	帰り
	スーパーモールラッキー出発	16:55
15:19	浅舞 朝市付近	17:20
15:21	おかしのか賀谷さん付近	17:23
15:29	平鹿生涯学習センター付近	17:32
15:30	浅舞公園北口付近	17:34
15:31	浅舞公園中央出入口付近	17:35
15:45	スーパーモールラッキー着	



【醍醐地区】毎週月曜日：石成・関合・籠田・野中

行き	乗車場所	帰り	降車場所
14:25	石成	16:10	スーパーモールラッキー発
14:26	籠田	16:20	石成
14:30	下夕町後	16:21	籠田
14:31	関合会館前～関合～下関合	16:25	下夕町後
14:35	中籠田	16:26	関合会館前～関合～下関合
14:37	野中	16:30	中籠田
	～十文字経由	16:32	野中
14:50	スーパーモールラッキー着		～十文字方面へ

【醍醐地区】毎週水曜日：下醍醐・大橋・三島・馬鞍・明沢

行き	乗車場所	帰り	降車場所
9:30	下醍醐(会館前 9:28 美容室 9:30)	11:35	マルシメ七日町店発
9:35	大橋(旧大橋簡易郵便局前)	11:45	スーパーモールラッキー発
9:37	三島(菜康苑～美容室レオ様)	11:55	下醍醐
9:41	馬鞍①～③	12:00	大橋(旧大橋簡易郵便局前)
9:48	釜の川(国安商店様跡)	12:02	三島(菜康苑～美容室レオ様)
9:51	明沢(明沢児童館前)	12:06	馬鞍①～③
9:55	亀田(近野商店様前)	12:14	釜の川(国安商店様跡)
10:05	マルシメ七日町店	12:15	明沢(明沢児童館前)
10:15	スーパーモールラッキー着	12:19	亀田(近野商店様前)



今回掲載したお店以外にも、買い物支援につながるサービスを行っているお店があります。「ひらか支え愛ねっと」では、そのようなお店やサービスの情報を集めて地域へ発信していきますので、みなさんが知っている情報をぜひお寄せください。