

私たち「ひらか 支え愛ねっと」では…

外に出て仲間と集い、楽しい時間を過ごせば体も元気になると考え、居場所（交流・つどいの場）づくりのお手伝いや情報発信を行っています。様々な交流機会や居場所が増えつつありますが、地域の事情により、なかなか実践できないという地域もあると思います。必要とする地域住民の皆様の想いを形にしていくためにも、今後も、地域関係者の皆さんと一緒に、居場所づくりの推進や支援に取り組んでいきたいと思ひます。

●これから、交流・つどいの場の立ち上げを検討している地域の方は、事務局まで気軽にご相談ください。（何うこともできます）



「最近、町内の方の交流する機会が
少なくなったと思わない？」
「誰に相談すればいいのかな？」



◆ひらか支え愛ねっと（事務局）
横手市社会福祉協議会 平鹿福祉センター
平鹿町浅舞字蔭沼 289 番地（ゆとり館内） ☎24-3283

◆横手市まちづくり推進部 平鹿市民サービス課
平鹿町浅舞字覚町後 138 番地 ☎24-1114



ひらか 支え愛ねっと 通信

（令和2年4月作成）

始めてみませんか！「^{いぼしょ}居場所づくり」

「できることから、やってみよう」を合い言葉に、あなたの地区でも
居場所（交流・つどいの場）づくり に取り組んでみませんか。
「ひらか 支え愛ねっと」が、ご協力させていただきます！！



地域の楽しい活動を紹介します！

健康づくり



（高畑／健康講話）



（下醍醐／軽体操）

生きがい



（豊前／世代間交流）



（新町／合唱練習）



私たちの『いきいきサロン』



楽しい活動から
健康づくり・生きがい・見守りへ



林崎沼下いきいきサロン

なかまち語ろう会

田ノ植いきいきサロン

新平川いきいきサロン



「健康講話」
食事のとり方や栄養バランスなどについて学びました。



「軽体操で介護予防」
“さわやか体操”を毎回行っています。

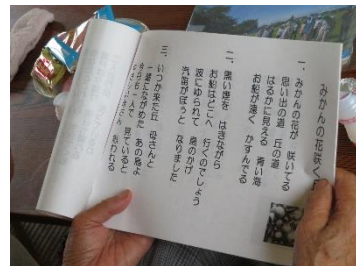


秋田弁での昔がたりを聞きました。



軽体操の後に、お互いに肩たたき。

朴田いきいきサロン



健康づくりをテーマに
毎回、唱歌を歌ったり、
室内ゲームで交流をして
楽しんでいます。



「交流・つどいの場から地域の支えあい活動へ」

平鹿地域では、いきいきサロンを開催している町内を対象に、高齢者世帯や障がい等で支援を必要とする方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために、日頃から身近な方々との交流、声かけ・訪問活動や問題の早期発見などにつなげることを目的に、小ネットワーク会議（町内関係者、社協、行政、警察関係者による要支援世帯の把握等）を行っています。



【お知らせ】
いきいきサロンを開設する場合、その活動を支援するための助成金の活用ができます。地域のみならず交流する機会・集いの場を持ちたいとお考えの地域は是非ご検討ください。

- ・サロン助成金
(年間6回以上開催)
上限6万円
- ・お試しサロン助成金
(次年度の立ち上げに
向けて年2回以上開催)
上限5万円

※助成金の交付を受けるには、事前に計画書の提出などの申請手続きが必要になります。



ひらか支え愛ねっどでは
「住民同士が集う機会が充実する」ことで、**地域のつながり**ができ、自然な見守りや支えあい、助けあひにつながるのでは「**健康寿命を延ばすためには、外に出かけて誰かと会話や交流を楽しむことが効果的だ**」など、話し合いの結果・・・

活動テーマを、
「居場所(交流・つどいの場)づくり」に決定しました。

