


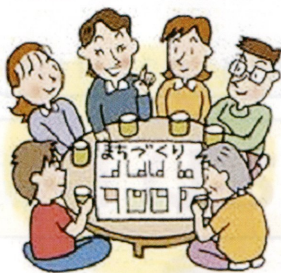
支えあいの地域づくりを考える

～「ひらか支え  ねっと」の取り組み！～

高齢者の生活支援や健康寿命を延ばすための話し合いの場「ひらか支え  ねっと」で、地域の課題や問題、支えあい活動の現状把握を進めました。



地域の現状、課題



- ❖ となり近所との接点（顔を合わせる機会）がなくなった。
- ❖ 子どもが少なくなった。どこの家の子かも知らない。
- ❖ お年寄りが増えてきた。介護や健康への心配がある。

地域の住民同士が集う機会が増えることで「つながり」ができ、自然な見守りや支えあい・たすけ合いに繋がっていくとともに、


**健康寿命を延ばすためには
外に出かけて誰かと会話や
交流を楽しむ事が効果的である！**

と考えました。

そこで、地域の「居場所づくり」を進めることとしました。



「できることから、やってみよう」を合い言葉にあなたの地区でも「居場所づくり」に取り組んでみませんか。

「ひらか支え  ねっと」がご協力させていただきます。

◎ひらか支え愛ねっと（事務局）

横手市社会福祉協議会平鹿福祉センター

平鹿町浅舞字蔭沼 289 番地（ゆとり館内） ☎24-3283

◎横手市まちづくり推進部 平鹿市民サービス課

平鹿町浅舞字覚町後 138 番地 ☎24-1114