

～みんなで支えあえる地域をめざして～

# 支えあいますだねっと通信

令和4年3月15日発行

## 〇支えあいますだねっととは？

いくつになっても住み慣れた地域で元気でいきいきと暮らし続けられるように、社会参加や支えあいの充実した地域づくりについて話し合いを行う場が『支えあいますだねっと』です。地域で行われている交流や支えあい活動、生活課題等を情報収集しながら必要な取り組みを検討しています。



## 例えばこんな取り組みをしています



人との交流は楽しいだけでなく、健康づくりや困った時に支えあえる仲間づくりにもつながります。地域のみなさんが集いの場に参加しやすいように、また既存の集いの場に参加者が増え活性化するように、集いの場の情報を『まっぷ』で紹介しています。

集いの場に参加したい人が「まっぷ」で情報収集

◆支えあいますだまっぷ



集いの場の情報を「まっぷ」に掲載



※「まっぷ」は増田地域局1階のフリースペースに設置しています。



地域が主体となり行う健康づくり  
や交流活動を応援する取り組みの  
一部をご紹介します♪



### ①中・小規模健康の駅（横手市）

地域の方々や顔なじみの仲間が集い、健康づくりに励む  
場所を「中・小規模健康の駅」と名付け、健康の駅スタ  
ッフの皆さんが活動のサポートを行います。



#### ◆内容

らくらく体操の指導や健康講話、健康チェックなど

《増田町では現在12カ所では中・小規模健康の駅が開催されています》

駅名	会場	駅名	会場
西成瀬	西成瀬地区交流センター	たんぽぽの会	増田老人憩の家
亀田	亀田地区交流センター	滝ノ下	滝ノ下会館
増田田町	田町会館	縫殿	縫殿会館
戸波	戸波会館	石神	多目的研修センター
平和通	多目的研修センター	菜の花クラブ	(有)みうらでんか
小栗山	小栗山会館	増田中村	中村会館

### ②地域交流活動サポート事業（増田地区福祉協力委員会）

地域のみなさんのつながりや支えあいづくり、  
孤立を防ぐための交流などを目的に行われる社会  
参加・交流・親睦活動等に対し、助成金を交付し  
ます。（助成金は1地区1回、5,000円が上限）



《令和3年度は事業を活用して3地区で交流活動が行われました》



【認知機能改善の講話の様子】



【らくらく体操の様子】

「集いの場に参加したい」、「新たに立ち上げたい」など、  
集いの場に関するお問い合わせはこちらまでお願いします。

お待ちしております♪

- ◆横手市役所増田地域局 市民サービス課 電話：45—5514
- ◆横手市社会福祉協議会 増田福祉センター 電話：45—4848

