

～こんな心配あるよね～

【あい子さん、よこ太さんの会話から…】



あっ、調味料が切れてる。ちょっと買い物に行っておようかな♪

気をつけて行ってらっしゃい。
そういえば、今は車を運転することができるから気軽に
でかけられるけど、将来運転が難しくなって、
免許を返納したらどうなるのかな？



バスとかタクシー、電車もあるし、大丈夫でしょ👍

これから人口が減ると利用者も減って、
電車やバス路線・運行回数が減るんじゃないかな？



え～、車の運転ができなくなって、電車やバスが減ると
買い物や病院に行く時にどうしたらいいんだろう…。



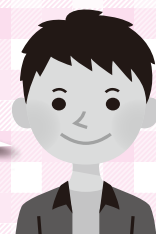
なんだか不安になってきたね…。



移動手段や買い物以外にも、当たり前と思っていたことが
できなくなるんじゃないかな？
私たちだけでなくみんなが困るよね…。



そうだね。今のうちからみんなで住みやすい地域を作っていけば、
将来の自分やその先の人たちも暮らしやすくなるのかな。



住み慣れた地域で暮らしていくために、住みやすい地域づくりや支えあい・助けあい活動について、具体的にみんなで話し合ってみませんか。

『よこて支えあいネット』では…

- 地域で困りごとを抱えている人や課題について、皆さんと一緒に解決方法を考えます。
- 支えあい活動の情報を集め、その活動を広めます。
- みんなが支える・支えられる地域づくりを進めます。

地域の お宝

～コロナ禍で工夫している集いや 趣味を通じた集いなど～



集いや交流活動に参加することで、生きがいつくりや健康づくり、また介護予防などにつながります。皆さんも自分に合った集いを開催、または参加してみませんか？

南地区 表前郷いきいきサロン

「3密を避けて外で開催」



様々な集いが自粛されていた中、地域の方々より「家にも楽しみがないのでみんなで集まりたい」との要望がたくさんあり、3密にならない方法を検討してグラウンドゴルフを行いました。仲間との会話や健康づくりで大いに盛り上がりました。

西地区 陶炎会

「趣味の活動を通じた集い」



陶芸制作を通じて仲間づくりや交流を行っています。作品をイメージすることで頭の体操となり、粘土をこねる作業や作品制作で腕や指先の運動にもつながります。自分のペースでゆっくり作品を作ることができるので初めての方にもおすすめです。

金沢地区 三貫堰親睦の会

「仲間同士で地域活動」



以前の青年会メンバーが主となり、平成29年に発足しました。婦人会などと一緒に、清掃活動や花壇整備、防災活動、健康講座などを行っています。「家にいるよりいい。皆と顔を合わせる機会になっている。」と交流しながら楽しく活動しています。

境町地区 ふるさといきいきサロン

「お元気ですか通信で見守り」



コロナの影響でサロン開催を中止していた時期に、参加者の気分転換や健康づくりのため、間違い探しや室内体操のプリントを配布しながら声かけ訪問を行いました。現在は感染対策を行いながらサロンの開催を増やしています。

朝倉地区 鶴谷地2区健康の駅&ごやさんち

「健康づくりと交流」

地域交流ハウス「ごやさんち」では、毎月最終月曜日に鶴谷地2区健康の駅を開催しています。他の月曜日には歌やレクリエーションなどを行っていましたが、現在はコロナ禍により休止しています。ご近所同士のお茶飲み会も少なくなっている今、参加者は以前のように開催できる日を心待ちにしています。



● 住民主体の活動(よこて支えあいネット)が作成したチラシです。 ●

◇「よこて支えあいネット」に関する、皆さまからのご意見を下記までお願いいたします。

【問合せ先】 横手市高齢ふれあい課 (電話:35-2134)

横手市社会福祉協議会本部地域福祉課 (電話:36-5377)