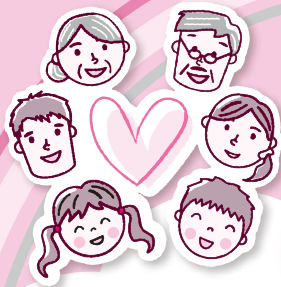


みんなで支えあえる地域をめざして



支えあおう

第6号

令和4年
9月発行

生活支援体制整備事業通信

住み慣れた地域で、元気にいきいきと暮らし続けられるように、生活支援コーディネーターや協議体を中心となり、支えあいや社会参加の充実した地域づくりを進めています。

いろんな工夫で
つどいの場を楽しもう

新型コロナが流行してから、隣の
友達となかなか会えなくて寂しいわ。

電話も良いけど、顔を見ながら
おしゃべりしたいのよね。



まめ子さん



まめでら博士

まめ子さん。その悩み、インターネットが
解決してくれるかもしれんよ。

インターネットを活用した“つどいの場”



★ 中猪岡いきいきサロン ★

コロナ禍で地域での勉強会を行う事が難しい時期が続いていましたが、中猪岡いきいきサロン(横手)では、町内会館と横手病院をインターネットでつなぎ、大きなスクリーンを見ながら先生の健康講話を聞きました。

お知らせ

みなさんの地域でもインターネットを使ったつどいの場を開いてみませんか？必要な機械の準備や使い方の説明などのお手伝いをしますので、横手市社会福祉協議会へご相談ください。

たとえばこんなことができますよ♪

- ★サロン同士やサロンと学校などのおしゃべり交流。
- ★同じ趣味活動を行っているサークル同士で情報交換。
- ★歌や踊りを映像でサロンや福祉施設に披露する。
など



離れていてもつながれる



工夫すれば友達が通うサロンとも
交流できるんだね。



まだまだあります!

工夫がいっぱい『つどいの場』



せっかく集まったんだからお茶っこしよう♪

① はなまるクラブ 横手境町地区

地域の有志が集まる「はなまるクラブ」では、神社へ花を植えたり、プランターを会館などへ設置するなどの美化活動を行っています。



花植え後はお茶っこ飲みをしました



みんなで協力して毎年花を植えます

花植えだけではなく、除草作業などのお世話もしますが、**せっかく集まった機会を大事にして、毎回お茶っこ飲みや芋の子会などを行うこと**で、お互いの親睦を深める楽しい時間にもなっています。

地域の自慢やみんなの特技を活かそう♪

② エムズ オープンガーデン 大森地域

大森町では、美容室/サロン ドエムズのバラ園を中心に、文化財や地域の方々の趣味・特技・つながり・アイデアなどの、**地域のお宝を活かしたイベント**が行われています。



カフェの元オーナーがコーヒーを提供しました



バラ園では多くの出会いと交流が生まれます

みんなが力をあわせて開催することで、住民同士の結束が強くなり、支えあえる関係づくりにつながっているほか、**新たなつながりが生まれる出会いの場**にもなっています。



インターネット以外にも、ちょっとした工夫をすると楽しいつどいの場が地域にどんどんふえるんじゃ。

本当にみんな楽しそう!いきいきしているわ♪



地元企業の協力で新たなつどいの場が誕生!

③ 山内つどいの場 山内地域

「つどいの場に参加したくても移動手段がなくて参加できない」との声が多ことから、**バスを保有する南郷(夢)温泉 共林荘**と、さんない生活支えあいたい(山内地域協議体)が打ち合わせを重ね、



温泉のバスが送り迎えしてくれます

6月から共林荘を会場に毎月1回の交流会「山内つどいの場」がスタートしました。**送迎により多くの参加者がつどいことができ**、温泉やおしゃべりなどで盛りあがっています。



参加者同士で教えあって体操をしました

生徒のアイデアを実現!“夏休みは「楽校」へ行こう”

④ 横手明峰中学校地域交流会 大雄地域

夏休みを活かし、**生徒が企画した行事に、日ごろの感謝を込めて地元の皆さんを招待**しました。

子どもから高齢者まで、みんなが楽しく



地元の有志が協力し、スマイルポウリングで交流しました



企業と生徒がスマホの使い方を説明しました



生徒と参加者が協力して料理をつくりました

交流できたほか、学校へ初めて入った方も多く、企画は大いに盛り上がりました。なお、**地元の有志の皆さんや企業などにも協力を呼び掛ける**など、実現に向けてみんなが連携を深める場にもなりました。

～みんなが“つどいの場”に参加しやすいように～

「おでかけ」付き添いボランティア養成講座 参加者募集中!!

地域には転倒などの不安から、つどいの場への参加や買い物などの「おでかけ」がしたくても控えている方がたくさんいます。誰かが付き添うことで、安心して「おでかけ」できるように、付き添うポイントなどをみんなで学んでみませんか？一緒に歩くと、お互いの健康にもつながりますよ♪



日時 及び 会場	主な内容
【1日目】 日時：9月9日(金) 13:30～15:00 会場：横手市交流センター Y ² ぷらざ (横手市駅前町 1-21)	<ul style="list-style-type: none"> ・精神障がいを持つ方とのコミュニケーションの取り方などについてのお話。 ・加齢に伴うからだの変化や歩行する時に注意するポイントなどについてのお話。
【2日目】 日時：9月21日(水) 13:30～15:00 会場：横手市交流センター Y ² ぷらざ	<ul style="list-style-type: none"> ・用具を使って外出時の不自由さを体験。 ・参加者同士で付き添いの体験。
【3日目】 日時：9月26日(月)、27日(火)、 29日(木)のいずれか1日 10:00～正午 会場：スーパーモールラッキー (十文字町仁井田家東 22-1)	<ul style="list-style-type: none"> ・つどいの場の参加者と一緒に健康体操。 ・スーパーで買い物をする方への付き添い体験。 ・今後の活動について意見交換。



- 対象者 市内でボランティア活動をしたい方で、できるだけ3日間参加が可能な方。
- 定員 16名(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 横手市社会福祉協議会へ9月7日(水)までにお申し込みください



隣を歩いてもらえると安心感があるよ。

・・・・・・・・ 問い合わせ等連絡先

横手市役所 市民福祉部 高齢ふれあい課 ☎ 35-2134
 社会福祉法人横手市社会福祉協議会 本部 地域福祉課 ☎ 36-5377